



# Ein aktives Wochenende für Frauen

**«Women Sport Evasion» zum Dritten. Am 26./27. Juni 2010 wird die «Women Sport Evasion» zum dritten Mal in Lausanne durchgeführt. Langenthal hingegen feiert am 28./29. August 2010 Premiere als Austragungsort. Visana unterstützt diese speziell auf Frauen ausgerichteten Anlässe als Hauptsponsor.**

Wenn sich in Lausanne mehr als 1100 Frauen rhythmisch zu orientalischen Liedern, stampfenden Beats oder sphärischen Klängen bewegen, dann findet mit grosser Wahrscheinlichkeit die «Women Sport Evasion» statt. Während zweier Tage neue Sportarten ausprobieren, trendige Workshops besuchen und Wissenswertes rund ums Thema Gesundheit erleben: Das ist die «Woman Sport Evasion» – im August erstmals auch in Langenthal.

### **Bewährtes Programm mit Neuerungen**

Pilates, Capoeira, Chiball, Gymstick und Selbstverteidigung gehörten letztes Jahr zu den grossen Publikumsmagneten unter den 13 Work-

shops. Ob dies wieder so ist oder ob dieses Mal andere Angebote zuoberst in der Gunst der Teilnehmerinnen stehen, entscheiden Sie.

Die «Women Sport Evasion» ist ein Anlass nur für Frauen. Das vielfältige Sport- und Wellnessangebot ist ganz auf ihre Vorlieben und Wünsche ausgerichtet. Männer sind jedoch jederzeit gern gesehene Zuschauer und Betreuer.

### **Nach Lust und Laune**

Stellen Sie Ihr Tagesprogramm individuell vor Ort zusammen und besuchen Sie jene Workshops, die Ihnen am meisten zusagen. Wählen Sie entweder den Ein-Tages-Pass (Samstag oder Sonntag) oder das attraktive Wochenend-Package.

Mit dem Talon auf Seite 10 können Sie die Anmeldeunterlagen für die «Women Sport Evasion» bestellen. Die Online-

