

Gute Aussichten auf den perfekten Durchblick

visanaclub

Visana Club. Ab sofort können Sie vom Fielmann-Gratis-Sehtest und neun weiteren Visana-Club-Sommerangeboten profitieren.

Sind Sie häufig abgespannt? Plagt Sie Kopfweg? Brennen Ihre Augen? Haben Sie Schwierigkeiten, nachts zu sehen? All dies sind mögliche Symptome einer Sehschwäche. Oft kommt sie so schleichend, dass man die verminderte Sehkraft kaum bemerkt. Um Fehlsichtigkeiten schnell auszugleichen und den überanstrengten Sehapparat zu entlasten, sind regelmässige Sehtests sehr wichtig. Eine Brille oder Kontaktlinsen offenbaren einem nicht selten eine ganz neue, klare Sicht auf die Welt.

Die häufigsten Sehprobleme

Kurzsichtigkeit: Kurzsichtige haben eine scharfe Nahsicht, aber eine verschwommene Fernsicht. Der Grund dafür ist ein zu langer Augapfel und die entsprechend nach hinten versetzte Netzhaut. Die Lichtstrahlen entfernter Objekte bündeln sich dabei schon vor statt auf der Netzhaut, was ein unscharfes Bild ergibt.

Weitsichtigkeit: Weitsichtige sehen gut in die Ferne, aber schlecht auf kurze Distanz. Im Gegensatz zu den Kurzsichtigen ist bei ihnen der Augapfel zu kurz, als dass sich die Lichtstrahlen naher Objekte auf der Netzhaut zu einem scharfen Bild bündeln können. Häufige Beschwerden sind Augen- und Kopfschmerzen, schnell ermüdende Augen und Augenentzündungen.

Alterssichtigkeit: Alterssichtigkeit verursacht dieselben Symptome wie Weitsichtigkeit. Sie entsteht durch das Nachlassen der Linsenelastizität, das etwa mit dem 40. Lebensjahr einsetzt.



Ein Augenblick genügt

Gratis-Sehtest bei Fielmann

Vom 22. Mai bis zum 17. September 2009 können Sie als Visana-Club-Mitglied bei Fielmann kostenlos Ihr Sehvermögen testen lassen. Mit hochmodernen Sehtestgeräten wird Ihre Sehstärke geprüft und die Dioptrie gemessen.

Sie können den Test in allen Fielmann-Niederlassungen durchführen. Um Wartezeiten zu vermeiden, empfiehlt sich eine Terminvereinbarung über die Gratis-Fielmann-Nummer 0800 805 905. Bitte erwähnen Sie bei der Anmeldung das Visana-Club-Angebot.

Dieser Sehtest kostet Sie bei Optikern normalerweise zwischen 25 und 60 Franken.

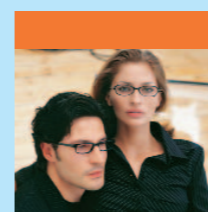
fielmann
www.fielmann.com

Visana Club – das Plus für Sie

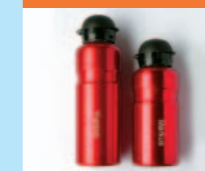
Als Visana-Kundin oder -Kunde sind Sie automatisch und kostenlos Mitglied im Visana Club und können uneingeschränkt von den Angeboten unserer Partner profitieren. Sämtliche Angebote werden uns freundlicherweise von unseren Partnern zur Verfügung gestellt. Visana setzt für den Visana Club keinen einzigen Prämienfranken ein. Mehr Infos auf www.visana-club.ch oder Infoline: 031 357 94 09.

Die Sommerangebote im Überblick

Details zu allen Angeboten finden Sie im eingelebten Club-Magazin und auf www.visana-club.ch



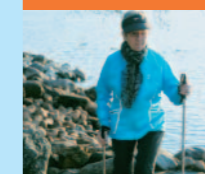
**Gratis-Sehtest
bei Fielmann**



**Trinkflaschen-Set mit
persönlicher Gravur**
49.50 statt 69.50



**«FLYER»-Mietaktion
2 für 1**
45 statt 90 Franken
mit Halbtax/GA



Visana Vitality Seminar
250 statt 300 Franken



**Früchte-Abo
von Freshbox**
8 Wochen für
222 statt 300 Franken



**Parkhotel Adler
Hinterzarten**
Bis zu 40 % Rabatt



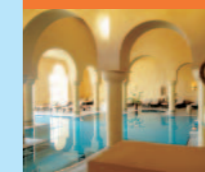
NZZ Format-DVDs
25 % Rabatt



**Camcorder
HDR-CX100E/B**
inkl. Tasche von Sony
798 statt 1134 Franken



**Fotoposter
von Extrafilm**
Sie sparen 14.50 Franken



**1 Woche Thalasso
in Tunesien**
Sie sparen bis zu
335 Franken