

Mit dem Bike unterwegs auf der Herzroute

Herzhaftes Engagement. Die Herzroute – eine Erlebnistour für Velobegeisterte – verbindet die Gemeinden Lützelflüh im Emmental und Willisau im Luzerner Hinterland. Visana leistet als Hauptsponsorin einen «herzlichen» Beitrag zur breitenwirksamen Gesundheitsförderung.

Es gibt verschiedene Mittel und Wege, um dem weit verbreiteten Bewegungsmangel im Alltag entgegenzutreten. Mit einem Tritt in die Pedalen beispielsweise. Zwischen Lützelflüh und Willisau bietet sich eine besondere Gelegenheit, die Berner und Luzerner Voralpenregion per Velo näher kennen zu lernen: die Herzroute.

Nomen est omen

Die Herzroute ist kein Rundkurs in Form eines Herzens, wie der Name vielleicht vermuten lässt. Dieser lässt sich auf unterschiedliche Arten interpretieren, und alle haben etwas mit dem gleichnamigen Körperorgan gemeinsam: Geographisch befindet sich die Strecke im Herzen der Schweiz, Rad fahren ist grundsätzlich gut für

das Herz-Kreislaufsystem, die Tour erfreut das Herz und nicht zuletzt haben die Initianten viel Herzblut in das Projekt investiert.

Auf historischen Pfaden

Die 55 Kilometer lange Herzroute führt von Willisau über den Oberaargau und die Region Trachselwald ins Emmental – natürlich auch in umgekehrter Richtung – und verbindet die Ortschaften Willisau und Lützelflüh. Die gesamte Strecke ist 2006 in beiden Richtungen neu ausgeschildert worden und bringt Velowanderer sicher an ihr Ziel.

Der Weg führt entlang der historischen Pfade des Bauernkrieges von 1653, als sich die Luzerner und Ber-

ner Untertanen im Entlebuch und Emmental gegen ihre städtischen Herrschaften erhoben.

Zweitagestour als Option

Die Route führt auf verkehrsarmen Nebenstrassen über einsame Hügelzüge, durch schattige Wälder und sympathische Dörfer. Etwa 15 Prozent der Strecke sind Naturstrassen. Mit 1400 Höhenmetern stellt die Herzroute gewisse Ansprüche an die Radwanderer. Sie ist jedoch problemlos als Tagestour zu absolvieren, und sie eignet sich auch für einen zweitägigen Familienausflug oder einen Sonntagsbummel mit dem Zweirad. Zwischenhalte in einem der reizvollen Gast- und Bauernhöfe, welche die Route säumen, bieten willkommene Verpflegungs- und Übernachtungsmöglichkeiten für jeden Geschmack und jedes Budget.

Optimal erschlossen

Die Anbindung an den öffentlichen Verkehr ist ein grosses Plus der Herzroute. Wer nur Teile der Route abfahren möchte, ist bestens mit der Bahn bedient, die an mehreren Orten entlang der Strecke haltmacht. Der kostenlose Routenführer liefert wertvolle Informationen dazu.



Wer nicht sein eigenes Bike mitbringen will und ein besonderes Erlebnis sucht, kann an den Bahnhöfen Lützelflüh und Willisau ein Flyer-Elektrofahrrad mieten. Dank Zusatzmotor meistern Sie mit diesen Velos die hügelige Strecke spielend.

Stephan Fischer

Unternehmenskommunikation



Engagement mit Herz

Visana unterstützt die Herzroute als Hauptsponsorin und leistet so ihren Beitrag für eine aktive und nachhaltige Gesundheitsförderung. Verwaltungsratspräsident Albrecht Rychen hat den Grund für das Visana-Engagement anlässlich der Einweihung der Neubeschilderung vor knapp einem Jahr kurz und bündig auf den Punkt gebracht: «Wir wollen etwas unterstützen, das gesund ist.» Machen auch Sie mit und nehmen Sie die Herzroute unter die Räder.

Führer zur Herzroute

Illustrierte Führer zur Herzroute können kostenlos bestellt werden. Bitte senden Sie ein an Sie adressiertes und frankiertes C5-Couvert an folgende Adresse: Pro Emmental, Herzroute, Schlossstrasse 3, 3550 Langnau i. E.
Zusätzliche Informationen: www.herzroute.ch