

Projektarbeiten von Schulklassen ausgezeichnet

Jugendliche und Stress. Mehr als 20 Schulklassen haben am Wettbewerb «Ideen gegen Stress» der Stiftung Visana Plus teilgenommen. Die sechs nachhaltigsten Projektarbeiten wurden prämiert.

Damit die Kinder und Jugendlichen ein Bewusstsein für den Umgang mit Stress entwickeln, veranstaltete die Stiftung Visana Plus in der Deutschschweiz einen Projektwettbewerb. Die Schülerinnen und Schüler setzten sich zusammen mit ihren Lehrkräften in verschiedenen Projekten mit dem Thema Stress auseinander. Ihre Lösungsvorschläge, wie dem Problem begegnet werden kann, reichten sie in Form eines Films ein.

Grosses Echo

Der Wettbewerb stiess bei den Schulen auf reges Interesse. Über zwanzig, teils sehr aufwendig produzierte Filme wurden bei der Stiftung eingereicht. Eine Jury aus Fachleuten und Vertretern der Stiftung Visana Plus bewertete die Arbeiten.

- **1. Rang:** Projektarbeit «Ideen gegen Stress» der Sekundarklasse S2c des Schulhauses Schönenbüel in Unterägeri (ZG)
- **2. Rang:** «Stressprojekt» der Sekundarklasse S3 des Schulhauses Hof in Villmergen (AG)
- **3. Rang:** Projektarbeit «Mancher ertrinkt lieber» der Kleinklasse des Sekundarschulhauses Oberwil (BL)
- **4. Rang:** Projektarbeit «Ideen gegen Beziehungsstress» der dritten Oberstufe der Orientierungsschule Stalden (VS)
- **5. Rang:** Projektarbeit «Stress» der Klasse E2d der Sekundarschule Waldenburgertal in Liestal
- **6. Rang:** Projektarbeit «Spuel zruugg» der 4. Sek der Kreisschule Buchs-Rohr in Rohr (AG)

An der Preisverleihung wurden die Schulklassen mit einem Zustupf für die Klassenkasse zwischen 500 und 8000 Franken belohnt.

Urs Schmid

Unternehmenskommunikation



Zu Recht stolz: Die Klasse aus Unterägeri, die den ersten Rang belegte

Stiftung Visana Plus

Visana engagiert sich über ihre Stiftung Visana Plus in der Gesundheitsförderung und Prävention. In der Vergangenheit hat sie bereits verschiedene Projektwettbewerbe durchgeführt, bei denen sich Kinder und Jugendliche aktiv mit ihrer Ernährung und Bewegung oder mit Gewalt auseinandergesetzt haben. Mehr Infos unter www.health4young.ch

Unterwegs für einen guten Zweck

Quer durch Yverdon: Wer am 29. November 2009 den Adventslauf durch die Gassen von Yverdon-les-Bains bestreitet, leistet nicht nur einen Beitrag an die eigene Gesundheit, sondern unterstützt mit einem Start gleichzeitig den gemeinnützigen Verein «Le Copain».

Marroniduft hängt in der Luft, die Schaufenster sind feierlich geschmückt, und die Weihnachtsbeleuchtung hängt in den Strassen. Die Adventsstimmung ist förmlich greifbar, und plötzlich fluten Scharen von Läuferinnen und Läufern durch die Altstadt von Yverdon. Sie laufen um des Sportes und der Gesundheit willen, aber auch um «Le Copain» finanziell zu unterstützen. Diese Organisation bildet Assistenzhunde für körperlich behinderte Menschen aus.

Alle laufen mit

Mit dem bewusst tief gehaltenen Startgeld sollen möglichst viele laufbegeisterte Breitensportlerinnen und Breitensportler, aber auch Kinder und ganze Familien dazu animiert werden, am Adventslauf teilzunehmen. Die Hälfte des Startgelds geht an «Le Copain».

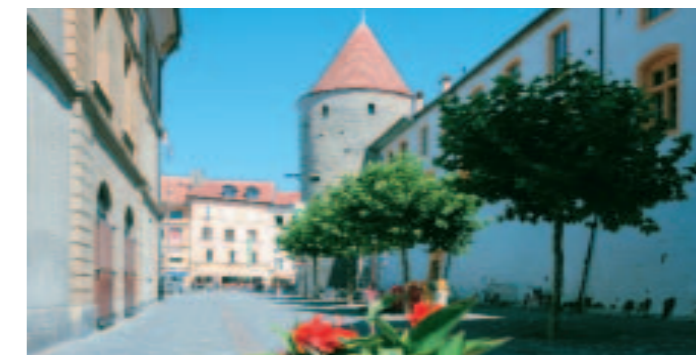
Für Visana als Hauptsponsor des «Course de l'Avent» ist dies ein weiteres Engagement im Breitensportbereich. Eine aktive Gesundheitsförderung sowie Prävention durch ein gesundes Mass an Bewegung sind Anliegen, die das ganze Jahr hindurch bestehen. Wieso also nicht am Jahresende nochmals ein Zeichen zugunsten der eigenen Gesundheit setzen und in Yverdon an den Start gehen?

Stephan Fischer

Unternehmenskommunikation

Der Hund – ein Freund und Helfer

«Le Copain» – der gemeinnützige Schweizerische Verein für die Ausbildung von Assistenz- und Begleithunden für motorisch Behinderte – ist seit 1993 in der Westschweiz aktiv. Die Hunde werden in der Walliser Gemeinde Granges ausgebildet und danach ausgeliehen. Die Schulung eines Hundes kostet rund 40 000 Franken. Nach erfolgter Ausbildung erledigen sie eine Vielzahl von Aufgaben, wie beispielsweise Türen öffnen und schliessen, heruntergefallene Gegenstände aufheben, das Telefon bringen oder das Licht an- und ausschalten. www.lecopain.ch



Course de l'Avent

Bitte senden Sie mir die Ausschreibung zu.

Frau Herr

Name _____

Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Talon ausschneiden und einsenden an:
RBO Organisations Sàrl, Postfach 166, 1162 Saint-Prex.