

Pour améliorer nettement la qualité de vie

Apprendre à vivre avec leur maladie est la clé d'une nette amélioration de la qualité de vie pour les personnes atteintes de diabète. En effet, si ce trouble du métabolisme n'est pas sans dangers, il est possible d'agir contre ses complications tardives en adoptant un comportement adéquat.

Guérir du diabète n'est pas possible. Ce qui n'empêche pas les personnes atteintes par cette maladie de vouloir mener une vie bien remplie, faire du sport normalement et éviter la menace des séquelles tardives. Le bon comportement pour ce faire exige un savoir spécifique bien étayé, que chacun doit acquérir et intérioriser.

Pour une connaissance approfondie du diabète

La Visana propose régulièrement des semaines d'information sur le diabète en collaboration avec la firme Novo Nordisk. L'hôtel Valbella Inn (www.valbellainn.ch) à Valbella-Lenzerheide offre pour cela une infrastructure idéale. Les discussions, échanges d'idées et entretiens individuels ainsi que des ateliers axés sur la pratique permettent aux participants d'apprendre et d'assimiler au cours de la semaine le nécessaire à propos des thérapies modernes du diabète.

Prise en charge intégrale

Les cours d'information d'une semaine dans les montagnes des Grisons sont une occasion idéale pour faire le tour des questions touchant cette maladie. Les cours, placés sous la direction d'un médecin, d'une conseillère en diabète et d'une diététicienne, permettent aux participants d'intégrer dans leur quotidien une thérapie optimale à l'insuline, des activités sportives appropriées, une alimentation ciblée et des contrôles réguliers du glucose afin de mener une vie active.

Christoph Engel

Responsable Achat des prestations et Managed Care



Renseignements et inscription

Novo Nordisk Pharma SA, cours pour diabétiques,
Untere Heslibachstrasse 46, 8700 Küsnacht, tél. 044 914 11 44,
fax 044 914 11 00, e-mail: diabeteskurse@novonordisk.ch,
www.novonordisk.ch

Semaine d'information sur le diabète (du 6 au 12 juillet et du 5 au 11 octobre 2008)

Prix forfaitaire par personne	Diabétiques	Accompagnant(e)s
Adultes (chambre à deux lits)	1050.-	1100.-
Adultes (chambre individuelle)	1080.-	1140.-
Enfants de 3 à 16 ans (comme accompagnants)	510.-	510.-

Cours intensif du week-end (29 mai-1^{er} juin 2008)

Prix forfaitaire par personne	Diabétiques	Accompagnant(e)s
Adultes (chambre à deux lits)	640.-	640.-
Adultes (chambre individuelle)	610.-	640.-
Enfants de 3 à 16 ans (comme accompagnants)	220.-	220.-

Ces semaines et ces cours sont tous donnés en allemand.

Prestations de la Visana

Les personnes souffrant du diabète qui ont conclu auprès de la Visana l'assurance complémentaire Traitements ambulatoires ou Basic peuvent faire valoir un droit à une participation aux coûts pour les cours de Novo Nordisk SA à raison de 400 francs pour la semaine d'information ou de 200 francs pour le cours intensif du week-end. Un tel montant peut être versé pour chaque assuré une fois en l'espace de trois ans.

La couverture d'assurance de votre enfant est-elle encore valide?

Assurance responsabilité civile privée pour les jeunes adultes ayant terminé leur formation. On part souvent de l'idée que les adolescents ou jeunes adultes vivant encore dans le ménage de leurs parents bénéficient automatiquement de la couverture d'assurance de ceux-ci. Mais attention, cela n'est pas toujours le cas.

L'assurance responsabilité civile privée est une des plus importantes couvertures d'assurance à conclure pour vous en tant que personne privée. Elle représente une protection de votre fortune dans la mesure où elle prend en charge, s'il y a lieu, les prétentions en dommages et intérêts à votre égard et vous défend contre de telles prétentions lorsqu'elles ne sont pas justifiées.

Tant qu'ils sont en formation, même après avoir atteint leur majorité, les enfants célibataires vivant en ménage commun avec leurs parents sont compris dans l'assurance responsabilité civile Directa conclue par leurs parents auprès de la Visana; il n'est pas fixé de limite d'âge à cet égard. Toutefois, dès qu'un enfant majeur a terminé sa formation, il cesse de bénéficier de la couverture d'assurance de ses parents, même en vivant toujours chez ceux-ci.

Une lacune à combler

Pour un tel cas, l'assurance responsabilité civile privée Directa offre une solution avantageuse: pour la somme modique de 20 francs par an, les jeunes qui ont terminé leur formation et n'ont pas encore quitté le ménage familial peuvent être intégrés dans l'assurance responsabilité civile privée de leurs parents en tant que personnes assurées supplémentaires.

Moins cher avec l'assurance-maladie

L'assurance-ménage Directa de la Visana offre elle aussi des solutions taillées sur mesure en ce qui concerne l'inventaire du ménage et l'as-

surance des bâtiments. Un rabais de 10 % vous est accordé sur ces assurances si vous avez conclu votre assurance-maladie auprès de la Visana. Si vous concluez ensemble les assurances responsabilité civile privée, ménage et bâtiments, vous bénéficierez en plus d'un rabais pour l'assurance combinée, qui représente le 10 % du total de la prime.

Nous avons suscité votre intérêt? Alors renvoyez-nous le coupon-réponse ci-dessous. Votre agence prendra contact avec vous en vue d'un entretien de conseil, sans engagement de votre part.

Hannes Bichsel

Marketing Clientèle privée

Coupon-réponse

Je souhaite bénéficier des assurances Directa et vous prie de me contacter. Je m'intéresse plus particulièrement à:

- l'assurance-ménage
 l'assurance responsabilité civile privée
 l'assurance des bâtiments

Madame Monsieur

Nom _____

Prénom _____

Rue, n° _____

NPA, localité _____

N° d'assurance _____

N° de tél. privé _____

N° de tél. portable _____

Meilleur moment pour un appel _____

E-mail _____

Prière de renvoyer le coupon à: Visana Services SA, Directa, Weltpoststrasse 19, 3000 Berne 15