



# En route pour une bonne cause

**Course à travers Yverdon: celui qui participe le 29 novembre 2009 à la Course de l'Avent à travers les rues d'Yverdon-les-Bains rend service non seulement à sa santé, mais aussi à l'association caritative «Le Copain».**

Le parfum des marrons flotte dans l'air, les vitrines sont parées d'une décoration festive et les lumières de Noël illuminent les rues. L'ambiance de l'avenant est palpable. Soudain, des masses de coureuses et coureurs envahissent la vieille ville d'Yverdon. Ils courent non seulement pour le sport et la santé, mais aussi pour

soutenir financièrement l'association «Le Copain». Depuis plus de 15 ans, cette organisation forme en Valais des chiens d'assistance pour des personnes atteintes d'un handicap physique.

### Une course pour tous

Le petit montant dont doivent s'acquitter les participants a pour but d'encourager un maximum d'amatrices et d'amateurs de sport, mais également des enfants ou des familles entières à participer à la Course de l'Avent. Attractif, le parcours conduit à travers les rues d'Yverdon; les distances pour les plus jeunes sont adaptées en fonction de l'âge. La moitié de l'argent encaissé est versée à

l'association «Le Copain». Une participation à la Course de l'Avent vaut donc doublement la peine: vous courez pour votre forme personnelle, mais également pour une bonne cause.

Pour Visana, sponsor principal de la Course de l'Avent, cela marque un engagement supplémentaire important dans le domaine du sport amateur. La promotion de la santé active ainsi qu'une prévention adéquate par une activité physique suffisante sont des sujets qui ne sont pas seulement d'actualité pendant la période de l'avenant, mais durant toute l'année. Alors pourquoi ne pas, pour marquer la fin de l'année, penser à sa santé et participer à la Course de l'Avent?

**Stephan Fischer**  
Communication d'entreprise

### Le chien – un ami fidèle et un véritable soutien capable d'apprendre

«Le Copain» – l'Association suisse d'éducation de chiens d'assistance pour personnes handicapées au plan moteur – est actif en Suisse romande depuis 1993. Les chiens sont formés dans la commune valaisanne de Granges et sont ensuite loués. La formation d'un chien coûte au total environ 40 000 francs.

Après avoir accompli la formation, ils remplissent un grand nombre de tâches, comme ouvrir et fermer les portes, ramasser des objets tombés par terre, apporter le téléphone ou éteindre et allumer la lumière. Jusqu'à aujourd'hui, «Le Copain» a formé plus de 200 chiens. La demande pour des chiens d'assistance dépasse nettement l'offre. Généralement, les handicapés doivent attendre jusqu'à deux ans avant de recevoir leur chien.

[www.lecopain.ch](http://www.lecopain.ch)

### Course de l'Avent

Veuillez m'envoyer le bulletin d'inscription.

Madame  Monsieur

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue, n° \_\_\_\_\_

NPA, localité \_\_\_\_\_

Découper le coupon, le coller sur une carte postale et l'envoyer à: RBO Organisations Sàrl, Case postale 166, 1162 Saint-Prex.