

# Concours

## Gagnez un tapis de yoga

**Divertissement, plaisir et repos.** VisanaFORUM met en jeu 25 tapis de yoga lors d'un tirage au sort. Participez et peut-être serez-vous bientôt l'heureuse ou l'heureux propriétaire de l'un de ces tapis aux multiples fonctions.



En salle de sport, pour un pique-nique ou à la plage, le tapis de yoga est toujours confortable. Participez et gagnez l'un des 25 tapis de yoga dans un sac également très pratique.

Le tapis est de couleur lila et mesure 173x61 centimètres; il est livré avec son sac. Visana tire au sort 25 tapis pour tous les participants et participantes.

Tentez votre chance et participez sur le site [www.visana.ch](http://www.visana.ch), ou au moyen du coupon.

### Coupon de participation

Je souhaite gagner un tapis de yoga.

Madame  Monsieur

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue, n° \_\_\_\_\_

NPA, localité \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Découper le coupon, le coller sur une carte postale et l'envoyer jusqu'au 30 novembre 2009 à: VisanaFORUM, Weltpoststrasse 19, 3000 Berne 15. Aucune correspondance ne sera tenue au sujet du concours. La voie juridique est exclue. Les prix ne peuvent pas être remis en espèces.

**Stimuler les défenses immunitaires**  
Ne laisser aucune chance aux virus et aux bactéries

Page 8

**Visana Club**  
Les offres d'hiver sont là

Page 12

**Thomas Zeltner**  
Entretien avec le directeur sortant de l'OFSP

Page 22

Davantage pour vous.

**visana**club

