

Sommario

- 3 Niente aumenti (o quasi) per il 2008
- 6 Approfittate degli assegni Wellness
- 9 Fisioterapia: terapie ottimali grazie a una buona rete
- 10 Bentornato al lavoro!
- 12 Perché sono necessarie le assicurazioni complementari
- 14 Corinne Schwarz: «La sorte dei clienti mi tocca profondamente»
- 16 Gita in campagna con tutta la famiglia
- 18 Benessere al lavoro
- 20 Ecco il nuovo conteggio delle prestazioni
- 22 Guadagnarsi senza sforzo un paio di franchi...
- 23 Notizie diverse
- 26 Un giro in bici sulla via del cuore
- 28 Come possono essere ridotti i costi sanitari
- 30 A colloquio con Fritz Britt, Direttore di santésuisse
- 32 Vincete un pratico zainetto da corriere

Nota editoriale: VisanaFORUM è una pubblicazione per i clienti della Visana Assicurazione malattie ed esce quattro volte all'anno. **Redazione:** Stephan Fischer, Peter Rüegg, Urs Schmid, Bernhard Wyss. **Indirizzo:** VisanaFORUM, Weltpoststrasse 19, 3000 Berna 15. **Fax:** 031 357 99 32. **E-mail:** forum@visana.ch. **Grafica:** Meinrad Fischer, Atelier für Gestaltung, Hittnau. **Stampa:** Benteli Hallwag Druck AG, Berna. **Internet:** www.visana.ch

Cambiamenti di indirizzo: se l'indirizzo è sbagliato oppure se avete ricevuto diverse copie di VisanaFORUM senza averle richieste, non esitate a rivolgervi alla vostra agenzia Visana (troverete l'indirizzo e il numero di telefono sulla vostra polizza).

Editoriale

Care lettrici, cari lettori,

Dapprima la buona notizia: la Visana vi presenta delle novità positive per quanto concerne i premi 2008. Troverete maggiori informazioni a pagina 3.

Nonostante queste buone notizie dal «fronte dei premi» (per usare un'espressione marziale) alla Visana non siamo soddisfatti degli sviluppi della nostra politica sanitaria. Le necessarie riforme vengono messe in pratica troppo lentamente. Come tutti ben sanno, la politica federale si muove solitamente con i piedi di piombo e ciò non solo per quanto concerne la politica sanitaria bensì anche per altri settori.

La lentezza e la prudenza saranno pure delle virtù quando si tratta di ponderare vantaggi e svantaggi di una decisione. Pertanto il mondo politico raramente agisce e spesso rincorre i fatti o aspetta apatico le conseguenze di un tale atteggiamento, nonostante sussista la necessità di agire.

Questo è il caso per la politica sanitaria svizzera. Qui però, secondo noi della Visana, si sta esagerando con la calma: da anni le riforme di politica sanitaria vengono trascinate all'infinito. Alla vigilia delle votazioni federali la minima iniziativa del nostro Parlamento si arresta completamente.

Non è certo una consolazione che dopo una fase di quiete dei premi, dall'anno scorso, adesso nel settore sanitario si delinea un cambiamento di tendenze. Il calo delle crescite dei costi sanitari è durato una sola estate, purtroppo. Dall'inizio di quest'anno la curva è di nuovo in salita.

La Visana continuerà ad impegnarsi per un approvvigionamento sanitario ottimale con premi sostenibili. Questo, cari clienti, nel vostro interesse. Vi ringraziamo per la fiducia accordata alla Visana.

Albrecht Rychen
Presidente del Consiglio
d'amministrazione

Peter Fischer
Presidente della Direzione



Niente aumenti (o quasi) per il 2008

La Visana lavora bene per voi. Grazie a un rigoroso controllo dei conti, a un buon esercizio 2006 e a sufficienti riserve, nel 2008 per la Visana si prevedono adeguamenti modesti dei premi per quanto concerne l'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS), mentre per quanto riguarda le assicurazioni complementari facoltative i premi resteranno invariati e in alcuni casi verranno addirittura ridotti.

«VisanaFORUM» ha rivolto a Peter Fischer, Presidente della Direzione della Visana, alcune domande sulla politica dei premi dell'azienda e sull'andamento della spesa sanitaria svizzera.

VisanaFORUM: per anni i premi dell'assicurazione malattie sono aumentati sensibilmente. Ora, all'improvviso, non aumentano più o quasi più. Perché?

Peter Fischer: Dietro a questa tendenza favorevole ci sono quattro elementi: primo, nel 2006 la spesa sanitaria è aumentata meno del previsto. Secondo, la Visana dispone di riserve e accantonamenti sufficienti. Terzo, alla Visana eseguiamo, nell'interesse dei nostri assicurati – e quindi nel vostro interesse – un rigoroso controllo delle fatture di medici, ospedali, ecc. (n.d.r. a questo proposito, vi segnaliamo il grafico a pagina 4). Quarto, il Consiglio federale ha deciso che le riserve minime prescritte per legge nell'AOMS debbano essere ridotte.

In futuro, quindi, dovremo aspettarci aumenti meno consistenti dei premi?

Una rondine non fa primavera, come recita un noto proverbio. La flessione della spesa sanitaria è solo un fenomeno

meno passeggero: dall'inizio di quest'anno, infatti, registriamo nuovamente un rincaro più sensibile. Persino l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) – le cui stime dei costi non sono notoriamente mai

2008: premi ridotti, invariati o lievemente aumentati

Per il 2008, la Visana ha buone notizie per voi sul fronte dei premi:

- Nell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS) – detta anche assicurazione di base – si registreranno adeguamenti dei premi inferiori all'un per cento (media nazionale). Ciò vale, in particolare, anche per l'intero Canton Berna.
- Per quanto concerne le assicurazioni complementari facoltative, in generale i premi resteranno invariati.
- Gli assicurati di età superiore a 61 anni che hanno stipulato l'assicurazione complementare ospedaliera per il reparto privato e semiprivato, vedranno addirittura ridurre il premio del cinque per cento.
- I premi delle assicurazioni complementari facoltative potranno aumentare solo se l'anno successivo l'assicurato rientrerà in una classe d'età superiore.
- La Visana non offre solo premi competitivi, ma anche servizi e possibilità di risparmio sui premi davvero interessanti.
- Ma non è tutto: a partire dal 2008, nel neonato Visana Club troverete offerte interessanti ed entusiasmanti per la famiglia. Lasciatevi sorprendere. Ne saprete di più leggendo il numero 1/08 di VisanaFORUM, che riceverete a casa vostra alla fine di febbraio.