

Prestazioni

- ◆ al massimo CHF 200.— per un abbonamento annuo (rispettivamente almeno quattro abbonamenti da 10 entrate)
- ◆ al massimo CHF 100.— per un abbonamento semestrale (rispettivamente almeno due abbonamenti da 10 entrate)

Cosa è accettato?

- ◆ Abbonamenti a centri di fitness aperti al pubblico per l'allenamento muscolare (sono esclusi gli attrezzi domestici)
- ◆ Abbonamenti di saune, bagni termali, turchi e salini aperti al pubblico (sono escluse le saune domestiche)

fitness

ASSEGNO N° 1
2008 Riscuotibile entro il 31.1.2009

INCOLLATE QUI L'ETICHETTA DELLE PRESTAZIONI (CON IL VOSTRO NOME)

Prestazioni

- ◆ al massimo CHF 100.— per corsi di oltre 10 lezioni
- ◆ al massimo CHF 50.— per corsi fino a 10 lezioni o per corsi di 2 giorni

Cosa è accettato?

- ◆ Corsi di distensione attiva, ad es. training autogeno, Thai Chi, Yoga, Qi Gong, ginnastica per gestanti e post-parto

wellness

ASSEGNO N° 2
2008 Riscuotibile entro il 31.1.2009

INCOLLATE QUI L'ETICHETTA DELLE PRESTAZIONI (CON IL VOSTRO NOME)

Prestazioni

- ◆ al massimo CHF 50.— per corsi

Nessuna prestazione per entrate a piscine coperte o all'aperto e quote di iscrizione ad associazioni sportive.

Cosa è accettato?

- ◆ Corsi di fitness attivo di almeno 8 lezioni, ad es. aerobica, acquagym, bodytoning, bodyforming, cardio fitness, ginnastica jazz, nordic-walking, pilates e ginnastica

fit&fun

ASSEGNO N° 3
2008 Riscuotibile entro il 31.1.2009

INCOLLATE QUI L'ETICHETTA DELLE PRESTAZIONI (CON IL VOSTRO NOME)

Prestazioni

- ◆ CHF 25.— (è escluso il pagamento in contanti)

Cosa è offerto?

- ◆ Lasciatevi sorprendere! L'offerta sarà pubblicata nel 2008 su VisanaFORUM (è possibile una sola ordinazione)

surprise

ASSEGNO N° 4
2008 Riscuotibile entro il 31.1.2009

INCOLLATE QUI L'ETICHETTA DELLE PRESTAZIONI (CON IL VOSTRO NOME)

Terapie ottimali grazie a una buona rete

Lo scambio di know-how permette di ottimizzare l'assistenza. A Berna diversi studi di fisioterapia hanno creato una rete per fornirsi reciproco appoggio e consulenza allo scopo di permettere ai pazienti di curarsi in modo ideale.

Gli studi bernesi di fisioterapia Gygax & Zurbuchen, Hildebrandt, ElfenauPark, Stefano Nesi (Köniz) e il centro sanitario DINAMO sono dei «pionieri» nel settore della terapia training medica a Berna. Per supportarsi reciprocamente, questi studi hanno creato una rete di fisioterapisti.

Trasferimento di know-how e scambio di esperienze

Gli studi organizzano fra loro corsi di perfezionamento professionale, si scambiano esperienze e si aiutano reciprocamente a trovare la soluzione ideale a vari problemi. Quando un terapeuta non dispone di valori empirici per un determinato trattamento, può rivolgersi ai colleghi che hanno conoscenze più approfondite in merito. In questo modo, la rete riesce a garantire terapie di qualità perfettamente rispondenti alle esigenze dei pazienti.

25 000 i pazienti curati finora

Sono ormai una trentina i fisioterapisti che usufruiscono regolarmente della rete per fornirsi reciprocamente aiuto, consigli e informazioni. Assieme, negli ultimi anni hanno seguito circa 25 000 pazienti. Se può essere utile alla terapia o per comodità degli assistiti, gli studi si scambiano anche i pazienti, in quanto per la rete di fisioterapisti il loro benessere viene prima di tutto.

www.physiotherapienetzwerkbern.ch

Urs Schmid

Comunicazione aziendale

«Più tempo per ciò che conta di più»

La Visana riconosce i successi ottenuti dalla rete di fisioterapisti di Berna ed è lieta che essi si impegnino così tanto per garantire trattamenti di qualità. Gli assicurati della Visana ne traggono vantaggio in termini di terapie di alto livello ma anche mirate. La Visana ha dunque cercato assieme alla rete delle possibilità per incentivare l'impegno di questi fisioterapisti. Le disposizioni della Legge sull'assicurazione malattie e degli attuali contratti escludono la possibilità di un'indennità finanziaria. Di conseguenza, abbiamo cercato di semplificare l'iter amministrativo per lasciare ai terapisti più tempo da dedicare all'aspetto per loro più importante: il trattamento dei pazienti.

Jonathan Städeli

Caporeparto del supporto alle prestazioni Visana