



Salute sul posto di lavoro - ascensore fuori uso 10.02.2017

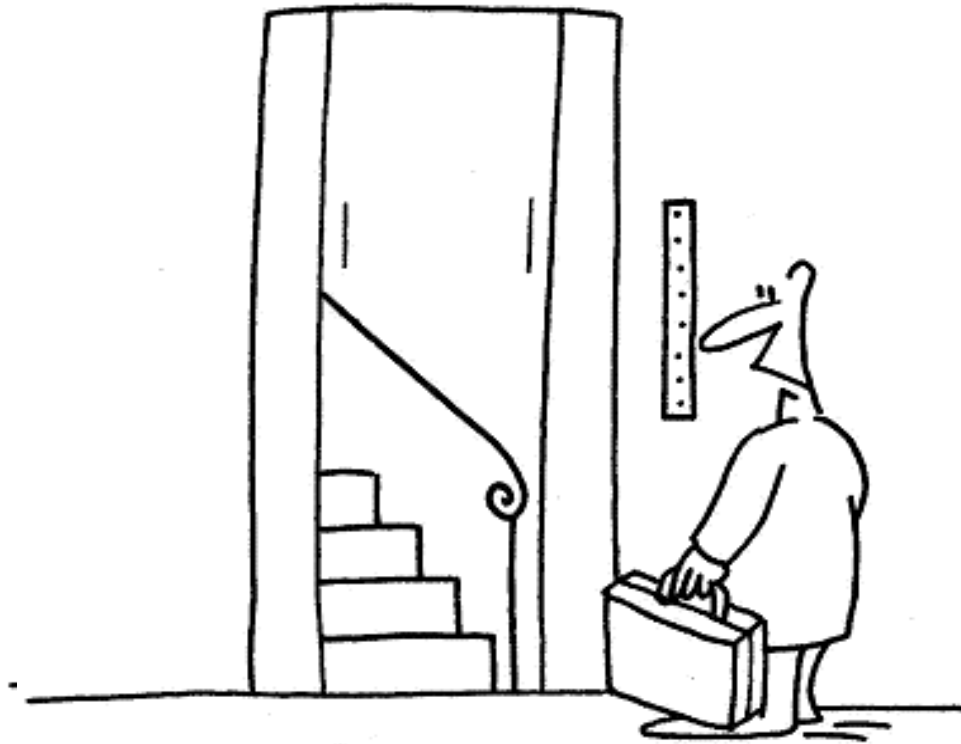
Adrian Gilgen, specialista in Gestione aziendale della salute, Master of Science in Exercise and Health Sciences

Chi è responsabile della vostra salute?

«Io!»

«Il mio datore
di lavoro!»

Orientamento al comportamento e alle condizioni esterne



I cambiamenti delle condizioni esterne aiutano a modificare il comportamento!



Cosa fa Visana per la salute sul posto di lavoro?

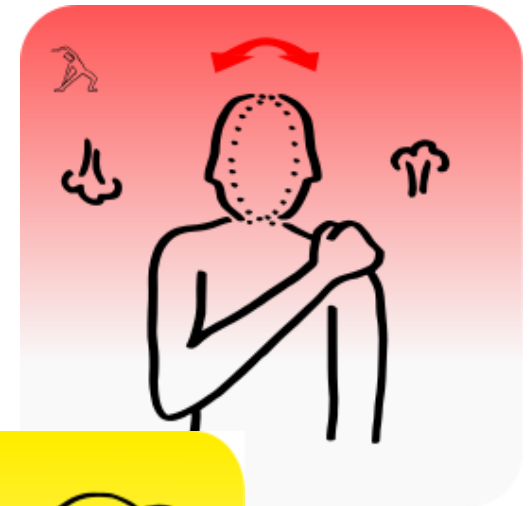
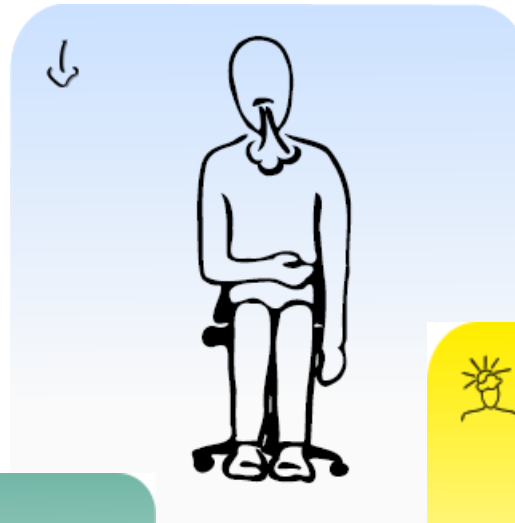
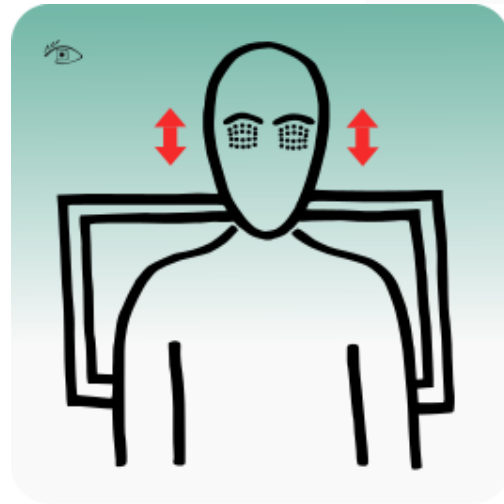


Visana è «Friendly Work Space»

- Promozione salute Svizzera conferma e riconosce nel 2015 i nostri sforzi sistematici e pluriennali nella Gestione aziendale della salute (GAS) di cui fanno parte per esempio:
 - il servizio interno specializzato in GAS
 - i modelli di lavoro flessibili
 - la vasta offerta nella formazione e formazione continua
 - i sondaggi tra i collaboratori
 - i posti di lavoro ergonomici
 - la promozione della conciliabilità tra vita professione e sfera privata.
 - **programmi specifici di prevenzione**



Micropause



Esame della salute



Esame della salute

- 224 partecipanti (di 245 possibili): 144 donne / 80 uomini
- 6 luoghi (Berna, Zurigo, Basilea, San Gallo, Lugano, Losanna)
- 9 giorni in totale
- Tema schiena: MFT S3 test di stabilità / analisi alla schiena con Spinal Mouse



Bike to work

- Prima partecipazione nel 2016
- Partecipanti: 20 team
- 31'134 km percorsi



Ergonomia

- In un posto di lavoro sano le postazioni di lavoro sono allestite in modo ottimale
- Posto di lavoro
- Formazione train the Trainer
 - Consulenza sull'ergonomia nelle regioni





“La salute non è tutto,
ma senza salute tutto
è niente”