

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Unsere Unterstützung für gesunde Mitarbeitende

Ein Angebot für Firmenkunden.

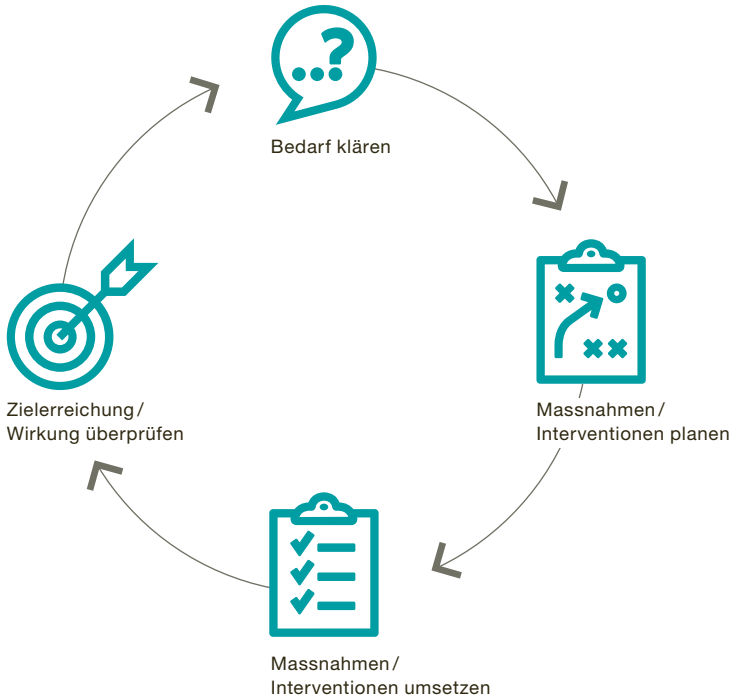
Einfach
und kurz
erklärt



VISANA
Rundum gut betreut.

Am Anfang eines nachhaltigen und strukturierten BGM steht die Sensibilisierung

Dies ist der erste Schritt zu einem gesunden Unternehmen mit motivierten und leistungsfähigen Mitarbeitenden. Wir unterstützen Sie dabei und zeigen Ihnen auf, wie Sie ein BGM in Ihrem Unternehmen einbringen und Schritt für Schritt in die Unternehmenskultur einfließen lassen können. Dabei greifen wir auf unsere langjährige Erfahrung zurück und stellen für Sie ein individuelles Programm zusammen.



Gute Gründe, in ein Betriebliches Gesundheitsmanagement zu investieren

Individuelle Folgen von Stress auf Mitarbeitende:

Herz-Kreislauf-Probleme

Eingeschränkte
Aufnahmefähigkeit

Rückenschmerzen

Geringe Anpassungs-
fähigkeit

Gereiztheit und Konflikte

Geringe Motivation

Erhöhter Substanz-
missbrauch

Depressionen

34 % der Erwerbstätigen in der Schweiz haben häufig oder sehr häufig Stress im Job. Tendenz seit Jahren steigend.

5.58 Mrd. CHF beträgt die Summe der gesundheitsbedingten Produktionsverluste, die Schweizer Unternehmen aufgrund von Absentismus und Präsentismus jährlich erleiden.

24.8 % der Erwerbstätigen in der Schweiz haben an ihrem Arbeitsplatz verhältnismässig mehr Belastungen als Ressourcen.

Unser Seminarprogramm: individuell und massgeschneidert

Alle Inhalte der Seminare können beliebig angepasst,
erweitert und/oder vertieft werden.



Absenzen-
management



Gesundheits- und
Rückkehrgespräche



BGM
einführen



Unfall – das
muss ich wissen



Gesund
arbeiten



Stressmanagement
für Führungspersonen



Gesund
führen



Stressmanagement
für Mitarbeitende



Mindpower



Resilienz
fördern



Psychische Gesund-
heit im Arbeitsumfeld



Resilienz
stärken

Unsere **Analyse- und Arbeitsinstrumente**



Friendly Work Space Check

Schaffen Sie sich einen Überblick darüber, wie es um das BGM in Ihrem Unternehmen steht.



Absenzkostenrechner

Berechnen Sie die Kosten, welche Absenzen in Ihrem Unternehmen verursachen.



Absenzenradar

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Team decken wir die Ursachen der Absenzen auf und erarbeiten zusammen geeignete Massnahmen zu deren Senkung.



Weitere Analyseinstrumente

Je nach Bedarf setzen wir weitere Analyseinstrumente bei Ihnen ein, damit Sie Ihre BGM-Ziele erreichen (z.B. Friendly Work Space Job-Stress-Analyse, Mitarbeitenden-Umfrage).



BGM-Wirkungsüberprüfung

In fünf Schritten beraten wir Sie zur Wirkungsüberprüfung Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Unsere Stärken

- Sensibilisierung von Entscheidungsträgern und Begleitung bei der Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Beratung bei der Einführung eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Strukturiertes und nachhaltiges Absenzenmanagement
- Breites Seminarangebot zu Themen rund um Gesundheit am Arbeitsplatz
- Sensibilisierung von Entscheidungsträgern und Begleitung bei der Erreichung des Labels Friendly Work Space

Haben Sie **Fragen?**

Für weitere Auskünfte steht Ihnen unser Team Betriebliches Gesundheitsmanagement gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

031 357 94 74
bgm@visana.ch

