

# Gestione aziendale della salute

Il nostro sostegno per la salute  
dei vostri collaboratori

Un'offerta su misura per i clienti aziendali.




**visana**  
Tutt'intorno a voi.

# Con metodo verso un successo duraturo

Per una Gestione aziendale della salute duratura è importante procedere in modo sistematico. Solo così la vostra salute e quella dei vostri collaboratori saranno garantite a lungo termine.





Più sani e più efficienti.  
Nelle pagine seguenti vi illustriamo le  
nostre competenze principali:

- 4 **Consulenza**
- 6 **Analisi**
- 8 **Sensibilizzazione**
- 10 **Formazione /  
seminari /  
workshop**
- 12 **Continuità**
- 14 **Prevenzione degli  
infortuni**

Per noi è importante proporre alla vostra azienda assicurazioni di qualità e offrirvi un supporto altamente qualificato nel campo della Gestione aziendale della salute (GAS). I nostri specialisti saranno lieti di mostrarvi come attuare la GAS nella vostra azienda avvalendosi della loro pluriennale esperienza e di strumenti di analisi collaudati.

# Vi offriamo soluzioni innovative e allineate alle vostre esigenze

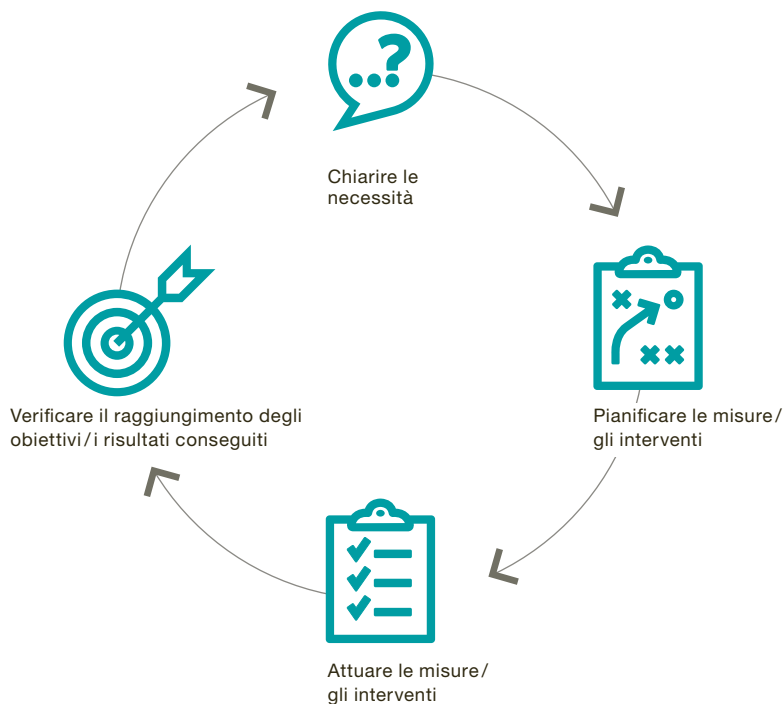
Durante le consulenze individuali analizziamo la vostra situazione in modo da fornirvi un sostegno ottimale per raggiungere in seno all'azienda gli obiettivi relativi alla salute dei collaboratori.

Grazie alla nostra esperienza pluriennale e al nostro modo di procedere sistematico, siamo al vostro fianco e vi offriamo sostegno nell'attuazione degli obiettivi della Gestione aziendale della salute. Desiderate diventare anche voi un datore di lavoro premiato con il label «Friendly Work Space», volete misurare il livello di stress nella vostra azienda, desiderate lanciare un sondaggio tra i collaboratori? Saremo lieti di allestire il programma adatto alle vostre esigenze.

In combinazione con la consulenza, con la nostra ampia offerta di seminari e workshop, vi diamo la possibilità di focalizzarvi in modo mirato su determinati argomenti riguardanti la vostra azienda. Questo vi dà la possibilità di sviluppare campi d'azione specifici dell'azienda.

### **I nostri punti di forza**

- Consulenza di persone con potere decisionale e dirigenti e sostegno nella fase di introduzione di una Gestione aziendale della salute
- Gestione delle assenze strutturata e duratura
- Offerte e consulenze incentrate su temi specifici (dirigere in modo sano, gestione dello stress, sviluppo di resilienza, salute psichica, ecc.)
- Offerta attuale di prestazioni innovative e modulari che corrispondono alle sfide poste a una GAS efficiente



### La nostra promessa

- Consulenza competente e sostegno su misura, offerto da specialisti nella materia
- Comprovate conoscenze pratiche dei nostri servizi grazie all'esperienza pluriennale e alla collaborazione con il settore Clienti aziendali
- Risultati duraturi e ottimali sul piano qualitativo grazie alla stretta collaborazione con Promozione Salute Svizzera
- Approccio scientifico grazie alla collaborazione con scuole universitarie
- Riconoscimento dei nostri seminari da parte della Società Svizzera di Sicurezza sul Lavoro (SSSL)
- Eventi Stop Risk: conoscenze sulla prevenzione degli infortuni aggiornate di continuo grazie alla collaborazione con l'upi (Ufficio prevenzione infortuni)

# Sosteniamo la salute nella vostra impresa

Ci avvaliamo di un catalogo completo di strumenti di analisi grazie a cui allestiamo un'offerta su misura delle vostre esigenze e vi sosteniamo in modo duraturo affinché anche la vostra azienda sia sana.

## I nostri strumenti

### Friendly Work Space Check

Fatevi un'idea di come è posizionata la GAS nella vostra azienda in base ai criteri del label Friendly Work Space.



visana.ch

Promuoviamo la gestione della salute in azienda con strumenti validi ed efficaci di:



Promozione Salute Svizzera

### **Friendly Work Space Job-Stress-Analysis**

La «FWS Job-Stress-Analysis» è uno strumento di analisi che si concentra sulle risorse e sui carichi di lavoro; fornisce una panoramica dettagliata dei fattori che influiscono sulla salute dei vostri collaboratori.

### **Radare delle assenze**

Insieme a voi e ai vostri collaboratori ricerchiamo le cause delle assenze ed elaboriamo le misure da adottare per ridurle.

### **Calcolatore dei costi delle assenze**

Calcolate i costi che le assenze causano alla vostra azienda.

### **Verifica degli effetti GAS**

In cinque differenti fasi vi consigliamo in merito alla verifica degli effetti del vostro progetto GAS. Dalla spiegazione dell'incarico fino all'analisi dei risultati e alla presentazione vincente davanti la direzione.

### **Ulteriori strumenti di analisi**

A seconda delle necessità utilizziamo anche altri strumenti di analisi specifici per raggiungere i vostri obiettivi GAS.

# Prima di attuare la GAS in modo duraturo e strutturato, occorre **sensibilizzare** gli interessati

Questo è il primo passo per avere un'azienda sana con collaboratori motivati ed efficienti. Vi sosteniamo e vi mostriamo come introdurre la GAS nella vostra azienda e come attuarla passo dopo passo nella cultura aziendale. A tale scopo, attingiamo alla nostra esperienza pluriennale e allestiamo per voi un programma individuale.

### **Presentazioni e workshop**

Desiderate ricevere degli input sotto forma di presentazione o workshop breve su un determinato tema della GAS?

I nostri specialisti del settore allestiranno gli input in base alle vostre richieste e forniranno un contributo importante alla sensibilizzazione in seno alla vostra azienda. Selezione dei temi (non esaustiva):

- lavorare in modo sano sul posto di lavoro
- forza mentale
- fattori di rischio psicosociali
- alimentazione sana sul posto di lavoro
- funzione dirigenziale e salute
- workshop con il team su risorse e carichi di lavoro
- prevenzione del burnout
- sonno sano – business sano

Maggiori informazioni sulle presentazioni e sui workshop sono disponibili sul sito **[visana.ch/business](https://www.visana.ch/business)**





## Scambio d'idee di fine giornata

Lo Scambio d'idee di fine giornata, il nostro forum gratuito sulla Gestione aziendale della salute, vi offre la possibilità di acquisire maggiori informazioni sul tema lavoro e salute. Lo Scambio d'idee di fine giornata si svolge in varie città svizzere e consente di approfondire temi interessanti e di attualità riguardanti la Gestione aziendale della salute, così come scambiare opinioni con specialisti e rappresentanti di altre aziende.

Per maggiori informazioni sulle presentazioni e sullo Scambio d'idee di fine giornata consultate il sito **[visana.ch/business](https://www.visana.ch/business)**

# I nostri seminari e workshop: individuali e su misura

I seminari sono strutturati in modo modulare e consentono di acquisire un vasto bagaglio di esperienze sui temi della salute e delle assenze. Tutti i contenuti trattati nei seminari possono essere adattati, ampliati e/o approfonditi in base alle esigenze specifiche. Oppure optate per un seminario standardizzato dal nostro catalogo per il vostro programma interno di formazione e formazione continua. Tutti i nostri seminari sono riconosciuti dalla Società Svizzera di Sicurezza sul Lavoro (SSSL).

Collaboratori	Dirigenti	Responsabili GAS/speci- listi risorse umane
La salute sul lavoro	Dirigere in modo sano	Introdurre la GAS
Forza mentale	Colloqui di salute e di rientro	Gestione delle assenze
Gestione dello stress per collaboratori	Gestione dello stress per dirigenti	Infortunio: cosa devo sapere
Rafforzare la resilienza	Salute mentale sul lavoro	
	Promuovere la resilienza	



## Introdurre la GAS

Basi per un'introduzione di successo della Gestione aziendale della salute.



## Gestione delle assenze

Basi per un'introduzione di successo della Gestione delle assenze.



### **Dirigere in modo sano**

Gestire un team, occuparsi di sé stessi e organizzare il lavoro: mezzi ausiliari per aumentare la salute e la motivazione nel team.



### **La salute sul lavoro**

Il «controllo della salute» per la quotidianità lavorativa individuale.



### **Colloqui di salute e di rientro**

Svolgere con metodo un colloquio di rientro di successo.



### **Forza mentale**

La forza mentale per essere più sani.



### **Gestione dello stress per collaboratori**

Identificare i fattori di stress personali e sviluppare strategie di gestione dello stress.



### **Gestione dello stress per dirigenti**

Identificare i fattori di stress personali e sensibilizzare al fine di avere un'organizzazione lavorativa senza stress nel team.



### **Salute mentale sul lavoro**

Ricevere consigli su come comportarsi con i collaboratori affetti da malattie psichiche.



### **Infortunio: cosa devo sapere**

Raggiungere le competenze specialistiche nell'assicurazione contro gli infortuni LAINF.



### **Rafforzare la resilienza**

Aumentare la forza di resistenza scoprendo la propria forza interiore.



### **Promuovere la resilienza**

Rafforzare la forza di resistenza del team e attuare il modello di resilienza per il vostro lavoro di dirigente.

Potete trovare le descrizioni dettagliate dei seminari, le date di svolgimento, i luoghi e i prezzi sul sito **[visana.ch/business](https://www.visana.ch/business)**

# Flashlight GAS

I nostri flashlight GAS sono informazioni digitali volte a promuovere la salute nelle aziende. Grazie ai nostri flashlight potete tematizzare in modo semplice i diversi aspetti relativi alla salute mentale sul posto di lavoro e fornire così un contributo fondamentale alla promozione della salute in seno all'azienda.

## **Scegliete i flashlight che più si addicono alle vostre necessità**

Vi offriamo 12 flashlight diversi. In questo modo potrete decidere se presentare nella vostra azienda tutti i flashlight o solo alcuni. Raggruppiamo i flashlight che avete scelto e mettiamo a vostra disposizione le informazioni digitali sotto forma di presentazioni e brevi video per la distribuzione nella vostra azienda.

## **Promozione della salute mentale sul posto di lavoro**

I flashlight vi aiutano a discutere a cadenza regolare della salute sul posto di lavoro. Per tutti gli utenti, a prescindere se dirigenti o collaboratori, ricevere consigli sulla promozione della propria salute è segno di apprezzamento. Inoltre, i flashlight offrono consigli su come organizzare la giornata lavorativa e al tempo stesso promuovere la propria salute.

# wecoach

wecoach è un coach online per dirigenti che aiuta a migliorare in modo duraturo le condizioni lavorative e l'atmosfera all'interno del team.

## Il vostro team coach digitale

Per una GAS di successo è necessario anche una buona gestione dello stress. wecoach vi sostiene e accompagna l'intero processo di sviluppo del team; ha il fine di promuovere una comunicazione aperta e misure concrete volte a rafforzare le proprie risorse. wecoach sostiene tutto il team con una chat automatizzata, offre know-how specifico, stimola l'autoriflessione, effettua sondaggi e, infine, verifica gli effetti sortiti sul team.

## Sei passi verso un lavoro di squadra migliore



# Prevenire è meglio che curare

Per questo motivo la prevenzione degli infortuni riveste grande importanza. In occasione delle nostre giornate «Stop Risk» vi forniamo in modo semplice e divertente consigli pratici per prevenire gli infortuni che potrebbero verificarsi durante le escursioni in montagna, le vacanze sulla neve e le gite in bicicletta.



## **Giornata Stop Risk dedicata allo sport su due ruote**

Iniziate la stagione delle due ruote in sicurezza. Durante la nostra «Giornata Stop Risk dedicata allo sport su due ruote» tutto ruota intorno alla vostra bicicletta. Imparerete a conoscere le tecniche di prevenzione e riceverete consigli pratici dai professionisti del settore. Una giornata istruttiva e divertente da condividere con altri appassionati delle due ruote.

## **Giornata Stop Risk dedicata alla montagna**

Affrontare le montagne in tutta sicurezza – questo è il motto della nostra «Giornata Stop Risk dedicata alla montagna». Accompagnati da guide esperte ci avventureremo tra le montagne svizzere per aggiornare le conoscenze sulle tecniche da adottare in montagna. I principali temi trattati sono la pianificazione, la scelta e la valutazione del percorso e i primi aiuti (soccorso) forniti durante le escursioni e le arrampicate.

## **Giornata Stop Risk dedicata agli sport invernali**

Durante la «Giornata Stop Risk dedicata agli sport invernali» riceverete importanti informazioni per prepararvi al meglio ad affrontare le piste sugli sci e sulla slitta. Insieme agli specialisti potrete applicare le nozioni sulla prevenzione degli infortuni direttamente in pista. Una giornata indimenticabile per gli amanti della neve in cui aggiornare e approfondire le proprie conoscenze.

# Avete **domande?**

Se avete ulteriori domande, chiamateci o scrivete un'e-mail, il team «Gestione aziendale della salute» è volentieri a vostra disposizione.

**031 357 94 74**  
**[bgm@visana.ch](mailto:bgm@visana.ch)**

