

# Seminarprogramm 2021

Unser Angebot für Unternehmenskunden auf einen Blick.



Wir verstehen uns.

**VISANA**

# Machen Sie sich schlau-

Verschaffen Sie sich hier einen Überblick über unsere diesjährigen Seminare rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement.

Seminar	Datum	Zeiten	Sprache	Durchführungsort	Preis pro Person in CHF
<b>Mindpower</b> Trainieren und nutzen Sie Ihre mentale Stärke	11.05.2021	08.30–12.00	de	Schüür.be, Thun	240.00
<b>Resilienz stärken</b> Stärken Sie Ihre Widerstandskraft	27.05.2021	09.00–17.00	de	Hotel Amaris, Olten	390.00
<b>Psychische Gesundheit im Arbeitsumfeld</b> Vorbereitet sein, wenn Mitarbeitende psychisch erkranken	10.06.2021	09.00–17.00	de	Hotel Amaris, Olten	390.00
<b>Stressmanagement für Mitarbeitende</b> Reflektieren Sie Ihr eigenes Stresserleben	17.08.2021	08.30–12.00	de	Generationenhaus Bern, Bern	240.00
<b>Unfall – das muss ich wissen</b> Sind Sie erfahren im Umgang mit verunfallten Mitarbeitenden?	24.08.2021	09.00–17.00	de	vatter Business Center, Bern	390.00
<b>Resilienz fördern für Führungspersonen</b> Stärken Sie die Widerstandskraft Ihres Teams	09.09.2021	09.00–17.00	de	vatter Business Center, Bern	390.00
<b>Selbst- und Stressmanagement</b> Das eigene Leben selbstverantwortlich steuern	16.09.2021	08.30–12.00	de	Hotel Waldstätter, Luzern	240.00
<b>Mindpower</b> Trainieren und nutzen Sie Ihre mentale Stärke	16.09.2021	09.00 - 17.00	de	Widenmoos Resort, Reitnau	390.00
<b>Stressmanagement für Führungspersonen</b> Mehr Energie für Ihren Führungsalltag	12.10.2021	09.00–17.00	de	Deltapark, Thun	390.00
<b>Absenzenmanagement einführen</b> Wissen, wie Absenzenmanagement nachhaltig wirkt	19.10.2021	08.15–12.30	de	Generationenhaus Bern, Bern	240.00
<b>BGM einführen</b> Fördern Sie die Gesundheit Ihres Unternehmens	10.11.2021	09.00–12.00	de	Webinar	175.00
<b>Gesund führen</b> Fit im Umgang mit der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden	22.03.2022	13.30–17.00	de	Generationenhaus Bern, Bern	240.00
<b>Gesund arbeiten</b> Fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz	26.04.2022	08.30–12.00	de	Generationenhaus Bern, Bern	240.00
<b>Force mentale</b> Exercez et employez votre force mentale	09.09.2021	09.00–12.30	fr	Hotel Continental, Lausanne	240.00
<b>Cours leadership force mentale</b> Exercez et employez votre force mentale	23.09.2021	09.00–12.30	fr	Hotel Continental, Lausanne	240.00
<b>Forza mentale</b> Allenate e utilizzate la forza mentale	02.09.2021	09.00–12.30	it	Villa Sassa Hotel, Lugano	240.00
<b>Leadership forza mentale</b> Allenate e utilizzate la forza mentale	07.10.2021	09.00–12.30	it	Villa Sassa Hotel, Lugano	240.00

# Wir freuen uns auf Sie!

Melden Sie sich jetzt an. Das Seminar Ihrer Wahl können Sie bequem online buchen auf [visana.ch/business](https://visana.ch/business)

## Haben Sie Fragen?

Für weitere Auskünfte steht Ihnen unser Team Betriebliches Gesundheitsmanagement gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Visana Services AG  
Unternehmenskunden  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Weltpoststrasse 19  
3000 Bern 16

Telefon 031 357 94 74  
Fax 031 357 96 29  
Mail [bgm@visana.ch](mailto:bgm@visana.ch)

[visana.ch/business](https://visana.ch/business)