

Wir verankern Gesundheitsthemen mit digitalen Tools nachhaltig in Ihrem Unternehmen

BGM-flashlights

Die BGM-flashlights sind digitale Kurzinputs, welche Themen rund um die psychische Gesundheit ansprechen. Sie sind flexibel einsetzbar: Wählen Sie Ihre flashlights aus und verlinken Sie die Bausteine einfach mit Ihrem Intranet oder nutzen Sie sie als PDF!

- Stress
- Resilienz
- Soziale Unterstützung
- Nein sagen
- Seelische Gesundheit
- Selbstwertgefühl
- Veränderungen
- Depression
- Wertschätzung
- Konflikte
- Demografischer Wandel
- Mikropausen

flashlights – digital und modular

Mithilfe unserer flashlights können Sie die vielfältigen Aspekte psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz auf eine einfache Art und Weise thematisieren. Dadurch leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

Verbinden Sie den Start Ihres neuen flashlight-Themas mit unserem Inputreferat. Die Erfahrung zeigt, dass die Kombination von beidem sich besonders nachhaltig auf die Aufmerksamkeit Ihrer Mitarbeitenden auswirkt.

wecoach

Messen Sie mit dem digitalen Coach, wie es um die Belastungen und Ressourcen in Ihren Teams steht, und entwickeln Sie mithilfe von «wecoach» Massnahmen, um die Stresssituation zu verbessern.

Ihr digitaler Team-Coach

Zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement gehört auch ein erfolgreiches Stressmanagement. «wecoach» unterstützt Sie dabei und begleitet den gesamten Teamentwicklungsprozess, an dessen Ende eine offenere Kommunikation und konkrete Massnahmen zur Stärkung der eigenen Ressourcen stehen sollen. Über einen automatisierten Chat leitet «wecoach» die Führungsperson an, gemeinsam mit dem Team die Etappen wie Selbstreflexion, Team-Befragung und Wirkungsüberprüfung schrittweise durchzuführen.

In sechs Schritten zu besserem Teamwork

