

# Invitation

à la journée de sports  
d'hiver gratuite  
«Stop Risk»

Une offre pour la clientèle entreprises.

13/14  
janvier 2022

**visana**

On se comprend.

## Points essentiels

Voici les points essentiels de la Journée «Stop Risk» consacrée aux sports d'hiver de 2022:



Inscrivez-vous!  
[visana.ch/stopriskday](https://visana.ch/stopriskday)

- Nouvelle journée de prévention sur le thème du **ski de fond**.
- Nouveau lieu pour la journée, à **Adelboden-Lenk**.
- Randonnées en raquettes, y compris formation en matière d'avalanches.

### Et aussi...

- Le matériel de ski et de ski de fond doit être organisé individuellement, au préalable.
- Les luges, les crampons, les raquettes de neige et les bâtons sont mis à disposition.
- Il nous tient à cœur de vous offrir un événement de prévention sûr, sportif et riche en apprentissages, tout en respectant les règles de comportement et d'hygiène de l'OFSP.
- **Vous ne pouvez participer à l'évènement que si vous possédez un certificat COVID valable.**

### Bon à savoir!

La journée Stop Risk destinée aux sports d'hiver a lieu par tous les temps (adaptation du programme). L'évènement est gratuit et est offert exclusivement aux collaborateurs et collaboratrices qui travaillent pour une entreprise assurée chez Visana. Les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée. Les premières personnes inscrites auront la priorité. En participant à la manifestation, vous confirmez que l'invitation est compatible avec vos directives en matière de compliance. L'assurance pendant l'évènement incombe aux participants/es.

## Mieux vaut prévenir que guérir.

Partagez avec vos collaboratrices et collaborateurs une journée de sports d'hiver à la fois active, instructive et divertissante.

Lors de la journée de sports d'hiver «Stop Risk», vous découvrirez de manière détendue comment sensiblement limiter le risque d'accident au moyen de mesures simples. Les conseils prodigués par nos guides de montagne et nos moniteurs de sports de neige, dans un décor de montagnes féérique et les expériences sportives vécues ensemble ne manqueront pas de graver cette journée dans les mémoires. La journée de sports d'hiver «Stop Risk» est organisée en collaboration avec des partenaires spécialisés dans le domaine et bénéficie du soutien professionnel du Bureau de prévention des accidents (bpa).

L'évènement est gratuit, y compris un pass de ski journalier, la restauration, l'instruction par des moniteurs de sports de neige ou un guide de montagne, un conseil individuel, un petit cadeau et bien d'autres choses encore.

Le déplacement est à la charge des participantes et des participants.

Si vous le souhaitez, vos fixations seront contrôlées selon la procédure du bpa (vignette bpa incl.).

Sur les pistes, l'encadrement sera assuré par nos moniteurs de sport de neige, qui vous permettront de mettre vos connaissances à l'épreuve et de réfléchir à votre attitude sur les pistes.

Vous entraînerez votre comportement en cas d'accident et obtiendrez un aperçu du sauvetage sur les pistes.

### Inscrivez-vous sans plus attendre!

Les collaborateurs et collaboratrices de la clientèle entreprises de Visana peuvent dorénavant s'inscrire très facilement, sous [visana.ch/stoprisk-day](https://visana.ch/stoprisk-day) et participer gratuitement.

## Programme de la journée Randonnée en raquettes

**Les 13 et 14 janvier 2022, à Adelboden**

### **10h15**

Enregistrement à la station inférieure, à Sillerenbühl

- Randonnée avec instruction par le guide de montagne (s'entraîner et mettre en pratique)
- Comportement en cas d'accident/Aperçu de la formation en matière d'avalanches
- Dîner en commun au restaurant de montagne
- Remise du matériel emprunté

### **env. 15h00**

Fin de l'évènement, retour individuel

## Programme de la journée Ski / snowboard\*

**Les 13 et 14 janvier 2022, à Adelboden**

### **9h00**

Enregistrement à la station inférieure, à Sillerenbühl, formation des groupes

- Sur la piste avec des moniteurs de sport de neige (s'entraîner et mettre en pratique)
- Comportement en cas d'accident/Aperçu du travail d'un service de sauvetage sur les pistes
- Examen selon la procédure bpa des fixations des skis (y compris la vignette bpa)
- Dîner en commun dans un restaurant de montagne

### **env. 14h00**

Fin de l'évènement, retour individuel

## Programme de la journée Ski de fond\*

**Le 13 janvier 2022, à Adelboden**

### **10h15**

Enregistrement au départ de la piste Boden, formation des groupes (skating ou classique)

- Sur la piste de ski de fond avec le moniteur de ski de fond (s'entraîner et mettre en pratique)
- Comportement en cas d'accident
- Dîner en commun au restaurant

### **env. 14h00**

Fin de l'évènement, retour individuel

## Programme de la journée Luge\*

**Le 13 janvier 2022, à Adelboden**

### **12h15**

Enregistrement sur la place du village d'Adelboden.

Ensuite, montée commune sur la Tschenentalp

- Instruction par le moniteur de luge (s'entraîner et mettre en pratique)
- Comportement en cas d'accident/ Aperçu du travail d'un service de sauvetage sur les pistes
- Remise du matériel emprunté
- Fondue au restaurant de montagne

### **env. 17h00**

Fin de l'évènement, descente commune et retour individuel

\*Vous recevrez des informations plus détaillées après votre inscription. Des connaissances de base sont nécessaires pour chacune des activités; les débutants/es ne sont pas admis.



Visana Services SA  
Clientèle entreprises  
Sandra Kilchenmann  
Weltpoststrasse 19  
3000 Berne 16

Téléphone 031 357 94 74  
Fax 031 357 96 29  
Mail [bgm@visana.ch](mailto:bgm@visana.ch)

[visana.ch/business](https://visana.ch/business)

**bfu**  
**bpa**  
**upi**

  
**ADELBODEN-LENK**  
...DÄNK!