

# Seminarprogramm 2022

Unser Angebot für Unternehmenskunden auf einen Blick.



Wir verstehen uns.

**VISANA**

# Machen Sie sich schlauer

Verschaffen Sie sich hier einen Überblick über unsere diesjährigen Seminare rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement.

| Seminar   | Datum      | Zeiten      | Sprache | Durchführungsort                  | Preis pro Person in CHF |
|---|------------|-------------|---------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>Gesund führen</b><br>Fit im Umgang mit der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden                             | 22.03.2022 | 13.30–17.00 | de      | Generationenhaus Bern, Bern       | 240.00                  |
| <b>Gesund arbeiten</b><br>Fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz                               | 26.04.2022 | 08.30–12.00 | de      | Generationenhaus Bern, Bern       | 240.00                  |
| <b>Resilienz stärken</b><br>Stärken Sie Ihre Widerstandskraft   | 19.05.2022 | 09.00–17.00 | de      | 25hours Hotel Zürich West, Zürich | 390.00                  |
| <b>Psychische Gesundheit im Arbeitsumfeld</b><br>Vorbereitet sein, wenn Mitarbeitende psychisch erkranken | 31.05.2022 | 09.00–17.00 | de      | Schüür.be, Steffisburg            | 390.00                  |
| <b>Rückkehrgespräche</b><br>Heissen Sie Mitarbeitende bei Ihrer Rückkehr willkommen                       | 14.06.2022 | 09.00–12.30 | de      | Zürich/HP                         | 240.00                  |
| <b>Mindpower</b><br>Trainieren und nutzen Sie Ihre mentale Stärke   | 16.06.2022 | 09.00–17.00 | de      | Widenmoos Resort, Reitnau         | 390.00                  |
| <b>Unfall – das muss ich wissen</b><br>Sind Sie erfahren im Umgang mit verunfallten Mitarbeitenden?       | 31.08.2022 | 09.00–17.00 | de      | vatter Business Center, Bern      | 390.00                  |
| <b>Selbst- und Stressmanagement</b><br>Das eigene Leben selbstverantwortlich steuern                      | 13.09.2022 | 08.30–12.00 | de      | Hotel Walhalla, St. Gallen        | 240.00                  |
| <b>Stressmanagement für Mitarbeitende</b><br>Reflektieren Sie Ihr eigenes Stresserleben                   | 15.09.2022 | 08.30–12.00 | de      | Generationenhaus Bern, Bern       | 240.00                  |
| <b>Stressmanagement für Führungspersonen</b><br>Mehr Energie für Ihren Führungsalltag                     | 18.10.2022 | 09.00–17.00 | de      | Gurten Park, Wabern b. Bern       | 390.00                  |
| <b>Absenzenmanagement einführen</b><br>Wissen, wie Absenzenmanagement nachhaltig wirkt                    | 25.10.2022 | 08.15–12.30 | de      | Hotel Walhalla, Zürich            | 240.00                  |
| <b>Resilienz fördern für Führungspersonen</b><br>Stärken Sie die Widerstandskraft Ihres Teams             | 27.10.2022 | 09.00–17.00 | de      | vatter Business Center, Bern      | 390.00                  |
| <b>BGM einführen</b><br>Fördern Sie die Gesundheit Ihres Unternehmens                                     | 10.11.2022 | 09.00–12.00 |         | Webinar                           | 175.00                  |

# Wir freuen uns auf Sie!

Melden Sie sich jetzt an. Das Seminar Ihrer Wahl können Sie bequem online buchen auf [visana.ch/seminare](https://www.visana.ch/seminare)

## Haben Sie Fragen?

Für weitere Auskünfte steht Ihnen unser Team Betriebliches Gesundheitsmanagement gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Visana Services AG  
Unternehmenskunden  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Weltpoststrasse 19  
3000 Bern 16

Telefon 031 357 94 74  
Fax 031 357 96 29  
Mail [bgm@visana.ch](mailto:bgm@visana.ch)

[visana.ch/business](https://www.visana.ch/business)