

Supportiamo le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori per prevenire gli infortuni durante le attività sportive

In occasione delle nostre giornate «Stop Risk» vi forniamo consigli pratici, semplici e divertenti per prevenire gli infortuni che potrebbero verificarsi durante le escursioni in montagna, le vacanze sulla neve, le gite in bicicletta o la corsa.



«Giornata Stop Risk dedicata agli sport invernali»

Durante la «Giornata Stop Risk dedicata agli sport invernali» riceverete importanti informazioni per prepararvi al meglio ad affrontare le piste sugli sci e sulla slitta o il percorso con le racchette da neve. Insieme alle e agli specialisti potrete applicare le nozioni sulla prevenzione degli infortuni direttamente sulla neve. Una giornata indimenticabile per tutte le e tutti gli appassionati di sport invernali.

«Giornata Stop Risk dedicata alla corsa»

Durante la «Giornata Stop Risk dedicata alla corsa», dovrete rispolverare le vostre scarpette da corsa. Imparerete a conoscere le tecniche di prevenzione degli infortuni e riceverete consigli pratici dalle e dai professionisti del settore.

«Giornata Stop Risk dedicata allo sport su due ruote»

Iniziate la stagione delle due ruote in sicurezza. Durante la nostra «Giornata Stop Risk dedicata allo sport su due ruote» tutto ruota intorno alla prevenzione degli infortuni che potrebbero verificarsi in sella alla bici. Una giornata istruttiva e divertente da condividere con altre e altri appassionati delle due ruote.

«Giornata Stop Risk dedicata alla montagna»

Affrontare le montagne in tutta sicurezza – questo è il motto della nostra «Giornata Stop Risk dedicata alla montagna». Guide alpine esperte condivideranno le loro preziosissime conoscenze sulle escursioni e sulle arrampicate in montagna. Sul posto saranno trattati temi quali la pianificazione, la scelta e la valutazione del percorso e i primi soccorsi.