



CHF 350.-
für Ihre
Gesundheit

#Gesundheit

Ihre Wellness-Schecks

Setzen Sie die Visana-Wellness-Schecks 2025 für Ihr Wohlbefinden ein und beugen Sie Krankheiten und Verletzungen vor.

Versicherungen **VISANA**

Profitieren Sie mit Wellness-Schecks

Sorgen Sie für mehr Vitalität und profitieren Sie mit den Wellness-Schecks von Visana. Die Bons im Gesamtwert von CHF 350.– können Sie für verschiedenste gesundheitliche Aktivitäten und Kurse einsetzen.

So funktioniert es

- 1** Belegen Sie einen Gesundheitskurs oder ein Fitnessprogramm Ihrer Wahl. Sie sehen auf den einzelnen Wellness-Schecks, welche Kurse wir unterstützen.
- 2** Senden Sie uns die Rechnung mit folgenden Angaben zu: Name, Vorname, Versichertennummer, Kurzbeschreibung der Aktivität, Kursdaten (Beginn und Dauer), Durchführungsort, Kosten, Stempel und Unterschrift des Rechnungsherstellers. Die Rechnungen können mittels myVisana App übermittelt werden. Wird die Rechnung auf dem Postweg eingereicht, ist die Klebeetikette zwingend auf der Rechnung anzubringen. Das Einsenden der Wellness-Schecks entfällt.
- 3** Nach Prüfung der Unterlagen erstatten wir Ihnen die entsprechende Schecksumme zurück.

Ihre Wellness-Schecks

Die Wellness-Schecks können von allen Versicherten mit den Zusatzversicherungen Ambulant, Basic, Basic Flex oder Managed Care Ambulant beansprucht werden.

Wichtig zu wissen

Die Wellness-Schecks sind freiwillige Leistungen von Visana, auf die kein Anspruch besteht und die jederzeit durch Visana geändert oder aufgehoben werden können. Sie sind nicht Teil der Versicherungsdeckung und daher nicht in den Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) oder Zusatzbedingungen (ZB) geregelt. Die Spielregeln zu den Wellness-Schecks sind reglementarisch festgehalten.

Die wichtigsten Punkte sind:

- Die Wellness-Schecks gelten für Aktivitäten und Kurse, die im Jahr 2025 beginnen werden.
- Bei Neueintritten sind die Schecks ab Eintritt bei Visana gültig (Beginn der Aktivität beziehungsweise des Kurses nach Visana-Eintrittsdatum).
- Pro Rechnung kann grundsätzlich nur ein Scheck verwendet werden. Werden beim gleichen Anbieter mehrere Wellness-Kurse/Aktivitäten besucht, die unterschiedliche Beiträge zur Folge haben, können diese auf einer Rechnung aufgeführt werden. Sie müssen aber eindeutig als eigenständige Kurse erkennbar sein, wobei auch die Kosten pro Kurs einzeln aufgeführt werden müssen.
- Für Rechnungen mit Kombi-Angeboten werden max. CHF 250.– (Scheck Nr. 1 und Nr. 3) entschädigt, unabhängig davon welche Aktivitäten/Kurse besucht werden. Wellness-Scheck Nr. 2 kann nur eingelöst werden, wenn dazu eine separate Rechnung ausgestellt wurde.
- Die Schecks können nicht zur Begleichung der Franchise oder des Selbstbehaltes eingesetzt werden.
- Für die Einreichung der Rechnungen mit Wellness-Schecks gilt eine Frist von fünf Jahren ab Rechnungsdatum.

Wellness-Schecks 2025

A stylized orange icon of a gym machine, possibly a treadmill or elliptical, with a white silhouette of a person running on it.

Fitness

200

A stylized blue icon of a flower or plant with five leaves.

Wellness

100

A stylized green icon of a sun with rays.

Fit & Fun

50

Wellness-Scheck Fitness

Leistungen

- Maximal CHF 200.– für ein Jahresabonnement (resp. mind. vier 10er-Abonnemente)
- Maximal CHF 100.– für ein Halbjahresabonnement (resp. mind. zwei 10er-Abonnemente)
- Live-Streamingangebote sind inklusive

Was wird akzeptiert?

- Abonnemente von In- und Outdoor-Fitnessanbietern. Mit dem Abonnement können Krafttrainings und/oder Fitnessangebote unbeschränkt und nach freiem Ermessen in Anspruch genommen werden. (keine Heimgeräte)
- Abonnemente öffentlich zugänglicher Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder (keine Heimsaunas)

Wellness-Scheck Wellness

Leistungen

- Maximal CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen
- Maximal CHF 50.– für Kurse bis zu 10 Lektionen oder 2 Tagesseminare
- Live-Streamingangebote sind inklusive

Was wird akzeptiert?

- Kurse zur aktiven Entspannung, z.B. autogenes Training, Qigong, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi, Yoga

Wellness-Scheck Fit & Fun

Leistungen

- Maximal CHF 50.– für Kurse (keine Leistungen für Eintritte in Hallen- und Schwimmbäder sowie Mitgliederbeiträge von Sportvereinen)
- Live-Streamingangebote sind inklusive

Was wird akzeptiert?

- Kurse für aktive Fitness mit mindestens 8 Lektionen, z.B. Aerobic, Aquagym, «Bauch-Beine-Po», Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazzercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen.