



Criteri per il riconoscimento di terapeuta di medicina complementare da Visana

validi al 1° novembre 2020

I seguenti criteri sono validi per tutte le richieste di riconoscimento con data di entrata presso Visana successivamente alla data sopra indicata. Visana si riserva il diritto di adattare tali criteri in ogni momento e senza concedere periodi transitori/informazioni anticipate.

È anche possibile riconoscere diplomi stranieri, se:

- si dispone di un attestato di pari valore rilasciato dalla CDS, CDPE o CRS e il titolo accademico svizzero equivalente corrisponde ai nostri criteri di riconoscimento;
- si dispone di un titolo master che secondo il regolamento interno di Visana, ha pari valore di un titolo accademico svizzero che corrisponde ai nostri criteri di riconoscimento;
- si dispone di un diploma bachelor in medicina tradizionale cinese rilasciato da un'università statale cinese certificata.

Agopuntura:

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in agopuntura oppure agopuntura / Tui-Na
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in agopuntura oppure agopuntura / Tui-Na
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in agopuntura presso l'Associazione Professionale Svizzera di MTC.

Agopressione:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia di agopressione
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia di agopressione

Massaggio su meridiani di agopuntura:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia per il massaggio su meridiani di agopuntura
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia per il massaggio su meridiani di agopuntura

Arteterapia antroposofica:

- Membro SVAKT (Schweizer Verband für Anthroposophische Kunsttherapie)

Tecnica Alexander:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo tecnica Alexander
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo tecnica Alexander

Terapia del respiro

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia del respiro
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia del respiro

Medicina ayurvedica:

- Naturopata con diploma federale in medicina ayurvedica (OmL MA)
- Naturopata con certificato in medicina ayurvedica (OmL MA)

Terapia di biorisonanza:

- Medico, farmacista, dentista, chiropratico, fisioterapista, ostetrica oppure infermiera SSS con diploma finale di almeno 220 ore di formazione in biorisonanza

Idroterapia del colon:

- Medico oppure infermiera SSS con diploma finale in idroterapia del colon
- Naturopata con diploma federale in medicina naturale tradizionale europea MTE (OmL MA) Diploma e conferma di formazione con almeno 150 ore di formazione esplicitamente dedicate all'idroterapia del colon

Terapia cranio-sacrale:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia craniosacrale
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia craniosacrale

Test d'elettroagopuntura secondo Voll:

- Diploma finale in test d'elettroagopuntura secondo Voll con almeno 150 ore di formazione e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Etiopatia:

- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Paris (FEP)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Bretagne (FEB)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Toulouse (FET)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Lyon (FEL)

Eutonia:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo eutonia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo eutonia

Metodo Feldenkrais:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia Feldenkrais
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia Feldenkrais

Euritmia terapeutica:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo euritmia terapeutica
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo euritmia terapeutica

Omeopatia:

- Naturopata con diploma federale in omeopatia (OmL MA)
- Naturopata con certificato in omeopatia (OmL MA)
- Diploma finale con almeno 800 ore di formazione in omeopatia e almeno 400 ore di formazione medica di base in anatomia, patologia e fisiologia

Cinesiologia:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo kinesiologia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo kinesiologia

Arteterapia:

- Arte terapeuta con diploma federale (OmL ArteCura)
- Arte terapeuta con certificato settoriale (OmL ArteCura)

Indirizzi professionali:

- Terapia di movimento e danza
- Drammaterapia e terapia della parola
- Terapia di modellaggio e pittura
- Terapia intermediale
- Musicoterapia

Massaggi medicali / Massaggio dei tessuti connettivi / Massaggio delle zone riflesse del piede / Linfodrenaggio:

- Massaggiatrice / Massaggiatore medico con attestato professionale federale

Terapia dei meridiani:

- Diploma finale in terapia dei meridiani con almeno 270 ore di formazione (di cui 170 ore di specializzazione e 70 ore di supervisione) e formazione medica di base con almeno 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Terapia neurale:

- Medico o dentista con diploma finale in terapia neurale

Educazione organica ritmica dei movimenti (terapia Medau):

- Diploma finale in educazione organica ritmica dei movimenti (terapia Medau) e formazione medica di base con almeno 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Osteopatia:

- Diploma dell'esame intercantonale rilasciato dalla CDS
- Master of Science HES-SO in osteopatia

Fitoterapia:

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in terapia farmacologica
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in terapia farmacologica
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in erbalistica all'Associazione Professionale Svizzera di MTC

Polarity:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo polarity
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo polarity

Psicomotricità:

- Bachelor of Science HES-SO in psicomotorica (Haute école de travail social de Genève)
- Bachelor of Arts in terapia psicomotorica (Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich)

Riflessoterapia:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo riflessoterapia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo riflessoterapia

Rolfing/Integrazione strutturale:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo integrazione strutturale
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo integrazione strutturale

Shiatsu:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo shiatsu
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo shiatsu

Sofrologia:

- Diplôme de Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne (branche clinique)

Medicina tradizionale europea MTE:

- Naturopata con diploma federale in medicina naturale tradizionale europea MTE (OmL MA)
- Naturopata con certificato in medicina naturale tradizionale europea MTE (OmL MA)
- Diploma finale presso una scuola svizzera di naturopatia con almeno 1500 ore di formazione nei seguenti argomenti:
 - medicina classica in senso stretto (almeno 400 ore in anatomia, fisiologia e patologia)
 - materie di medicina generale (almeno 150 ore in anamnesi, psicologia, ecc.)
 - medicina empirica (almeno 450 ore in dietetica, fitoterapia)
 - metodi di drenaggio (almeno 20 ore)
 - idroterapia (almeno 30 ore)
 - massaggi (almeno 300 ore)
 - altri moduli di formazione (almeno 150 ore)

Tui-na / An-Mo:

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in Tui-Na oppure agopuntura / tui-na
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in Tui-Na oppure agopuntura / Tui-Na
- Diploma finale in Tui-Na con almeno 400 ore di formazione e almeno 400 ore di formazione medica di base in anatomia, patologia e fisiologia
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in Tui-Na presso l'Associazione Professionale Svizzera di MTC.

Compensazione della base della colonna vertebrale

- Diploma finale in compensazione della base della colonna vertebrale con almeno 295 ore di formazione e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Metodo Zilgrei:

- Diploma finale come insegnante del metodo Zilgrei organizzato da Zilgrei International S.A. e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia