

# I vostri assegni wellness

CHF 350.-  
per la vostra  
salute



Capirsi, semplicemente.

**visana**

## I vantaggi degli assegni wellness

CHF 350.– per la vostra salute. Utilizzate gli assegni wellness 2022 di Visana per il vostro benessere e prevenite malattie e infortuni.

Non rinunciate all'esercizio fisico e beneficiate degli assegni wellness 2022 di Visana, del valore complessivo di CHF 350.–, che potrete utilizzare per diverse attività e corsi.

### Ecco come funziona

**1** Iscrivetevi a un corso o a un programma fitness a vostra scelta (i corsi che sosteniamo sono elencati sugli assegni wellness).

**2** Vi preghiamo di trasmettere le fatture contenenti le seguenti indicazioni: cognome e nome, numero d'assicurazione, breve descrizione dell'attività, date del corso (inizio e durata), luogo di svolgimento del corso, spese, timbro e firma dell'emittente della fattura. La fattura può essere trasmessa tramite l'app myVisana. Se la fattura è inviata per posta, è obbligatorio che vi sia apposta l'etichetta adesiva. Non è necessario inviare gli assegni wellness.

**3** Dopo la verifica dei documenti, vi rimborseremo la somma che vi spetta.

### I vostri assegni wellness

Tutti gli assicurati che dispongono delle coperture complementari Ambulatoriale, Basic, Basic Flex o Managed Care Ambulatoriale hanno diritto agli assegni wellness 2022.

### Cosa bisogna sapere

Gli assegni wellness sono prestazioni facoltative offerte da Visana per le quali non sussiste alcun diritto e che possono essere modificate o sospese da Visana in qualsiasi momento. Gli assegni wellness non rientrano nelle prestazioni della copertura assicurativa e pertanto non sono regolamentati nelle Condizioni generali d'assicurazione (CGA) o nelle Condizioni complementari (CC). Le disposizioni inerenti agli assegni wellness sono contenute in un regolamento.

### Le indicazioni più importanti sono:

- Gli assegni wellness sono validi per le attività e i corsi che iniziano nel 2022.
- Per i nuovi assicurati, gli assegni valgono a partire dalla data di adesione a Visana (inizio dell'attività o del corso dopo tale data).
- In linea di principio, per ogni fattura può essere fatto valere un solo assegno. Se presso lo stesso operatore si frequentano diversi corsi wellness/ diverse attività che prevedono differenti contributi, questi ultimi possono essere presentati su una fattura unica. Tuttavia, deve risultare chiaramente che si tratta di corsi indipendenti gli uni dagli altri e i costi devono essere elencati singolarmente.
- Per le fatture con offerte combinate vengono rimborsati al massimo CHF 250.– (assegni 1 e 3), indipendentemente dall'attività/corso frequentato. L'assegno wellness 2 può essere riscosso solo se a tal fine è stata rilasciata una fattura separata.
- Gli assegni possono essere riscossi soltanto da assicurati che alla data d'invio della fattura non hanno disdetto l'assicurazione presso Visana.
- Gli assegni non possono essere utilizzati per saldare la franchigia o l'aliquota percentuale.
- Per l'invio delle fatture con assegni wellness vale un termine di 2 anni a partire dalla data di fatturazione.

200.-

**Fitness**

Assegno wellness 2022

100.-

**Wellness**

Assegno wellness 2022

50.-

**Fit & Fun**

Assegno wellness 2022

## **Fitness**

### Assegno wellness

#### **Prestazioni**

- Al massimo CHF 200.– per un abbonamento annuo (rispettivamente almeno quattro abbonamenti da 10 entrate)
- Al massimo CHF 100.– per un abbonamento semestrale (rispettivamente almeno due abbonamenti da 10 entrate)
- Le offerte live-streaming sono incluse.

#### **Cosa è accettato?**

- Abbonamenti a palestre e centri fitness che offrono corsi indoor e outdoor. Con l'abbonamento è possibile frequentare allenamenti di forza e/o corsi fitness e/o offerte nell'ambito del fitness in modo illimitato, a propria discrezione. (Sono esclusi gli attrezzi per esercitarsi a casa).
- Abbonamenti di saune, bagni termali, turchi e salini aperti al pubblico (sono escluse le saune domestiche)

## **Wellness**

### Assegno wellness

#### **Prestazioni**

- Al massimo CHF 100.– per corsi di oltre 10 lezioni
- Al massimo CHF 50.– per corsi fino a 10 lezioni o 2 seminari giornalieri
- Le offerte live-streaming sono incluse.

#### **Cosa è accettato?**

- Corsi di distensione attiva, ad es. training autogeno, tai chi, yoga, qi gong, ginnastica in gravidanza e post-parto

## **Fit & Fun**

### Assegno wellness

#### **Prestazioni**

- Al massimo CHF 50.– per corsi (nessuna prestazione per entrate a piscine coperte o all'aperto e quote di iscrizione ad associazioni sportive)
- Le offerte live-streaming sono incluse.

#### **Cosa è accettato?**

- Corsi di fitness attivo di almeno 8 lezioni, ad es. aerobica, aquagym, bodytoning, bodyforming, cardiofitness, ginnastica jazz, nordic walking, pilates e ginnastica