

Condividiamo con voi il nostro sapere e le nostre esperienze

Tutti i nostri seminari sono strutturati in moduli e, ovviamente, possono essere svolti anche online. Essi vi consentono di acquisire una vasta conoscenza sulla salute sul posto di lavoro. Per il vostro programma interno di formazione e perfezionamento potete scegliere un seminario standard dal nostro catalogo oppure adattarne, ampliarne o approfondirne il contenuto a piacere, in base alle esigenze della vostra azienda.

Collaboratori	Dirigenti	Responsabili GAS / Specialisti HR
La salute sul lavoro (in telelavoro)	Dirigere in modo sano <ul style="list-style-type: none">▪ Modulo di base▪ Occuparsi di sé stessi▪ Gestire un team▪ Lavoro 4.0	Introdurre la GAS
Forza mentale	Gestione delle assenze	Colloqui di salute e di rientro
Gestione dello stress per collaboratori	Gestione dello stress per dirigenti	Infortunio: cosa devo sapere
Rafforzare la resilienza	Salute mentale sul lavoro	
Autogestione e gestione dello stress	Promuovere la resilienza	



Introdurre la GAS

Basi per introdurre con successo la gestione aziendale della salute.



Gestione delle assenze

Basi per introdurre con successo la gestione delle assenze.



Dirigere in modo sano

Applicazione di aspetti volti a promuovere la salute nell'ambito della gestione del team e dell'autogestione.



La salute sul lavoro

Il «controllo della salute» per la quotidianità lavorativa individuale.



Colloqui di salute e di rientro

Sensibilizzazione dei dirigenti sul sapere riconoscere tempestivamente e gestire le assenze.



Forza mentale

Utilizzare la forza mentale e schemi di pensiero positivi.



Gestione dello stress per collaboratori

Identificare i fattori di stress personali e sviluppare strategie di gestione dello stress.



Gestione dello stress per dirigenti

Strumenti per la gestione dello stress e organizzazione lavorativa senza stress all'interno del team.



Salute psichica

Consigli pratici su come comportarsi con le collaboratrici e i collaboratori affetti da malattie psichiche all'interno dell'ambiente lavorativo.



Infortunio: cosa devo sapere

Acquisire competenze specialistiche sul tema dell'assicurazione contro gli infortuni LAINF.



Rafforzare la resilienza

Aumentare la forza di resistenza scoprendo la propria forza interiore.



Promuovere la resilienza

Potenziare la forza di resistenza del vostro team e attuare il modello di resilienza nel vostro lavoro di dirigenti.

Potete trovare le descrizioni dettagliate dei seminari, le date di svolgimento, i luoghi e i prezzi sul sito [visana.ch/seminari](https://www.visana.ch/seminari)



Sensibilizziamo la vostra azienda verso i temi riguardanti la salute

Tutelare la salute è un compito che ricade sotto la responsabilità dei dirigenti, ma anche di collaboratrici e collaboratori. Tuttavia, per poter esercitare la vostra responsabilità personale, avete bisogno delle competenze e delle qualifiche necessarie. Vi sosteniamo con corsi di formazione e perfezionamento rilevanti per la salute e vi mostriamo come poter introdurre gradualmente la GAS nella cultura aziendale.

Presentazioni e workshop

Desiderate ricevere degli input sotto forma di presentazioni o workshop brevi su un determinato tema di GAS? I nostri specialisti sapranno proporvi i contenuti adatti a voi e, in questo modo, voi darete un contributo importante alla sensibilizzazione nella vostra azienda. Ecco alcuni dei temi che potete scegliere:

- Lavorare in modo sano sul posto di lavoro
- Forza mentale
- Fattori di rischio psicosociali
- Alimentazione sana sul posto di lavoro
- Funzione dirigenziale e salute
- Workshop con il team su risorse e carichi di lavoro
- Prevenire il burnout
- Sonno sano – business sano



Scambio d'idee di fine giornata

Lo Scambio d'idee di fine giornata è il nostro forum gratuito sulla gestione aziendale della salute e vi offre la possibilità di acquisire maggiori informazioni sul lavoro e sulla salute. Questo evento può offrirvi degli input su tematiche attuali nell'ambito della gestione aziendale della salute e ha luogo in diverse località in Svizzera. Contemporaneamente potete scambiare opinioni con specialisti e rappresentanti di altre aziende.



Per maggiori informazioni su presentazioni/workshop e sullo Scambio d'idee di fine giornata consultate il sito **[visana.ch/gas](https://www.visana.ch/gas)**.