



#jetztprofitieren

myPoints

Das Bonusprogramm von Visana



«Unsere Kinder kommen gerne auf kleine Wanderungen mit. Als Belohnung aus myPoints winkt uns dann eine kleine Überraschung in einer Berghütte.»

Familie Blanchet, Lausanne



«Beim Shopping machen meine Frau und ich locker über 5000 Schritte, verbrennen damit mehr als 200 Kalorien und sammeln so Punkte und bares Geld für die nächste Einkaufstour.»

Mario (32), Aarau

Unser digitales Bonusprogramm für alle, die sich gerne bewegen

Regelmässige Bewegung ist gesund. Visana unterstützt Sie darum dabei, bewusst mehr Bewegung in den Alltag einzubauen. Ob mit Sport oder in kleinen Schritten – entscheidend ist, dass Sie sich regelmässig bewegen, um von myPoints zu profitieren. myPoints ist das Bonusprogramm von Visana und in der Visana-App bereits integriert. Mit myPoints können Sie sich mit bis zu 120 Franken pro Jahr für Ihre Fitness belohnen lassen. visana.ch/mypoints

So machen Sie bei myPoints mit

Um von myPoints zu profitieren, müssen Sie bei Visana zusatzversichert und über 12 Jahre alt sein. Zudem muss jede teilnehmende Person über ein Smartphone verfügen. Dann geht's auch schon los, Schritt für Schritt:

- 1** Laden Sie die Visana-App herunter.
- 2** Wählen Sie «myPoints» aus, und melden Sie sich zur Teilnahme an. myPoints ist mit dem Kundenportal myVisana verknüpft. Falls Sie sich dafür noch nicht registriert haben, werden Sie automatisch hingeführt.
- 3** Grundsätzlich sollten Sie alle Fitnesstracker oder Smartwatches mit myPoints verbinden können. myPoints kann direkt mit Fitbit, Garmin und Polar gekoppelt werden. Alle weiteren Fitnesstracker können über Google Fit (Android) oder Apple Health (iOS) mit myPoints verbunden werden.





«Dank unserem wöchentlichen Salsa-Kurs fühlen wir uns nicht nur fitter, sondern punkten auch mit jedem Tanz.»

Michael (58) und Anna (54), Winterthur

So sammeln Sie Punkte

Mit myPoints zählt Ihr Smartphone oder Ihre Smartwatch jede sportliche Aktivität – je mehr Sie sich bewegen, desto mehr Punkte erhalten Sie. Im Maximum können pro Woche 2310 Punkte, pro Jahr 120000 Punkte pro Person gesammelt werden. Das entspricht 120 Franken pro Jahr.

Auch Treue wird belohnt

Punkte sammeln können Sie auch durch Ihre Treue zu Visana. Als Dankeschön erhalten Sie zum Beispiel 3600 Punkte als Willkommensbonus bei myPoints, 3000 Punkte bei Abschluss einer Hausratversicherung, 6000 Punkte bei Zahlung mittels eBill und 6000 Punkte, wenn Sie das papierlose Kundenportal myVisana nutzen. Gesammelte Punkte im Wert von über 5 Franken können Sie sich auszahlen lassen.



Schritte



Aktivitäten



Treue

max. Punkte
pro Jahr **120 000**
= **120 Franken**

