

Nous ancrons durablement les thèmes de la santé dans votre entreprise, avec des outils numériques

Flashlights GSE

Les flashlights GSE sont de brefs messages numériques, qui parlent de thèmes de la santé psychique. Ils peuvent être utilisés de manière flexible: mettez simplement les modules en lien dans votre Intranet ou utilisez-les en format PDF!

- Stress
- Résilience
- Soutien social
- Dire «non»
- Santé mentale
- Respect de soi
- Changements
- Dépression
- Estime
- Conflits
- Évolution démographique
- Micro-pauses

Flashlights – numériques et modulaires

À l'aide de nos flashlights, vous pouvez thématiser de manière simple les nombreux aspects de la santé psychique au travail. Vous apportez ainsi une contribution importante à la promotion de la santé en entreprise.

Combinez le début de votre nouveau thème flashligh et notre présentation. L'expérience montre que cette combinaison a un effet particulièrement fort sur l'attention de vos collaborateurs/trices.

wecoach

Avec le coach numérique, mesurez les charges et les ressources de votre équipe et développez des mesures afin d'améliorer la situation de stress, à l'aide du wecoach.

Votre coach d'équipe numérique

Une gestion du stress réussie fait partie de la Gestion de la santé en entreprise. Wecoach vous soutient et vous accompagne à travers tout le processus de développement d'équipe, à la fin duquel vous aurez une communication plus ouverte et des mesures concrètes pour renforcer les ressources propres. Par le biais d'un chat automatisé, wecoach instruit la personne en charge de conduite, à exécuter progressivement, avec son équipe, les étapes telles que l'auto-réflexion, le questionnement de l'équipe et l'examen de l'efficacité.

Six étapes pour un meilleur travail d'équipe

