



REGOLAMENTO ASSEGNI WELLNESS

Regolamento Assegni wellness di Visana, valido dal 1° ottobre 2025

Condizioni generali

- Gli assegni wellness non rientrano nella copertura assicurativa e, pertanto, non sono regolamentati dalle Condizioni generali d'assicurazione (CGA) o dalle Condizioni complementari (CC). Gli assegni wellness sono prestazioni facoltative offerte da Visana per le quali non sussiste alcun diritto e che possono essere modificate o sospese da Visana in qualsiasi momento. Gli assegni wellness sono disciplinati esclusivamente dal presente regolamento.
- Gli assegni wellness hanno lo scopo di offrire a tutte le persone titolari di un'assicurazione complementare Ambulatoriale, Basic, Basic Flex, Managed Care Ambulatoriale o Ambulatoriale VIVA un contributo annuale per determinate attività sportive nel tempo libero, da intendersi come misura di promozione della salute (prevenzione).
- Le fatture possono essere trasmesse tramite l'app myVisana. Gli assegni wellness sono validi per attività o corsi per anno civile. Per assegnare un'attività o un corso a un anno civile è determinante la rispettiva data d'inizio.
- Per ogni anno è possibile riscuotere al massimo un assegno della categoria corrispondente (fitness, wellness o fit & fun), il che significa che non si potranno superare gli importi massimi corrispondenti.
- Per quanto riguarda le nuove ammissioni, gli assegni sono validi a partire dalla data d'entrata in Visana (inizio dell'attività o del corso dopo tale data).
- Per l'invio delle fatture si applica un termine di cinque anni a partire dalla data di fatturazione.
- In linea di principio, per ogni fattura può essere utilizzato un solo assegno. Se si frequentano diversi corsi wellness o diverse attività sportive presso uno stesso ente e tali attività o corsi prevedono il pagamento di contributi diversi, questi ultimi possono essere riportati su una fattura unica. Tuttavia, devono essere chiaramente riconoscibili come corsi separati e i costi per ogni corso devono essere indicati singolarmente.
- Per le fatture con offerte combinate vengono rimborsati al massimo 250 franchi (assegni n. 1 e 3), indipendentemente dall'attività frequentata / dal corso frequentato. L'assegno wellness n. 2 può essere riscosso solo se a tal fine è stata rilasciata una fattura separata.
- Le fatture devono contenere i dati seguenti: cognome e nome, numero d'assicurato, breve descrizione dell'attività, date del corso o inizio e durata, luogo di svolgimento, costi, timbro e firma dell'emittente della fattura o della ricevuta.
- Gli assegni non possono essere utilizzati per saldare la franchigia o l'aliquota percentuale.
- Il presente regolamento può essere modificato da Visana in qualsiasi momento.

Regolamento assegni wellness

Le prestazioni seguenti sono definite per regolamento:

Assegno n. 1 – Fitness

- Abbonamenti a insegnanti / centri fitness che offrono corsi indoor e outdoor. Con l'abbonamento è possibile frequentare allenamenti di forza e/o corsi fitness e/o offerte nell'ambito del fitness in modo illimitato, a propria discrezione. Non si accordano contributi per l'acquisto di attrezzi per esercitarsi a casa.
- Abbonamenti per saune, bagni termali, bagni turchi o bagni salini pubblici (no saune situate in abitazioni private).

Prestazioni:

- massimo CHF 200.– per un abbonamento annuale (o almeno quattro abbonamenti da 10 ingressi)
- massimo CHF 100.– per un abbonamento semestrale (o almeno due abbonamenti da 10 ingressi)
- Sono incluse le offerte in live streaming.

Assegno n. 2 – Wellness

- Corsi per il rilassamento attivo, per esempio training autogeno, qi gong, ginnastica pre e post parto, thai chi, yoga.

Prestazioni:

- massimo CHF 100.– per corsi di oltre 10 lezioni
- massimo CHF 50.– per corsi fino a 10 lezioni o workshop di 2 giorni
- Sono incluse le offerte in live streaming.

Assegno n. 3 – Fit & fun

- Corsi per fitness attivo di almeno 8 lezioni, ad esempio aerobica, aquagym, gambe-ad-dome-glutei, bodyforming, cardiofitness, ginnastica, jazzercise, nordic walking, pilates e gin-nastica in palestra.

Prestazioni:

- massimo CHF 50.– per corsi
- Sono incluse le offerte in live streaming.

Non saranno erogate prestazioni per le entrate in piscina o per le quote sociali di associazioni sportive