

# Check list valigia

## Visana vi augura buone vacanze

Per maggiori  
informazioni  
consultate  
[visana.ch/vacanza](http://visana.ch/vacanza)

### Abbigliamento

- Biancheria intima
- Calze
- Pantaloni e pantaloncini
- Gonne
- Magliette
- Camicie e camicette
- Maglioni e maglie in pile
- Foulard / Pashmina estiva
- Guanti (inverno)
- Impermeabile
- Pigiama
- Costume
- Giacca

### Farmacia da viaggio

- Antodolorifici
- Farmaci contro la diarrea
- Disinfettante
- Crema cicatrizzante
- Cerotti e garze/bende elastiche
- Spray repellente contro gli insetti / protezione contro le zecche
- Medicamenti personali e prescrizione medica
- Gocce per gli occhi / naso
- Medicamenti per bambini

### Igiene personale

- Nécessaire
- Spazzolino da denti e dentifricio
- Gel doccia e shampoo
- Spazzola per capelli
- Deodorante
- Articoli cosmetici
- Articoli di igiene personale
- Forbicine per unghie
- Lenti a contatto, soluzione disinfettante e occhiali
- Crema da sole e doposole / Aloe vera

### Accessori e varie

- Piantine della città / cartine geografiche
- Guida linguistica
- Lettura per le vacanze
- Borsa abiti sporchi
- Asciugamano
- Borsa da piscina
- Occhiali da sole e cappellino
- Equipaggiamento sportivo personale
- Occorrente per cucire
- Giocattoli
- Zaino e cintura portasoldi
- Targhetta per le valigie
- Matite / penne

### Elettronica

- Macchina fotografica e/o videocamera
- Accessori: caricatore, batterie, rullini, paraluce, flash
- Adattatore universale da viaggio
- Auricolari
- Chiavetta USB
- Cellulare e caricatore
- Rasoio elettrico
- Asciugacapelli

### Documenti e mezzi di pagamento

- Passaporto / carta d'identità / visto
- Licenza di condurre
- Certificato di vaccinazione
- Tessera d'assicurazione Visana
- Certificato assicurazione viaggi
- Valuta estera
- Carte di credito
- Conferme di prenotazione
- Segnarsi i numeri di emergenza

### Da non dimenticare...

- Verificare l'abbonamento di telefonia mobile (roaming)
- Verificare copertura dell'assicurazione malattie
- Assicurazione viaggi