

Clientèle
entreprises



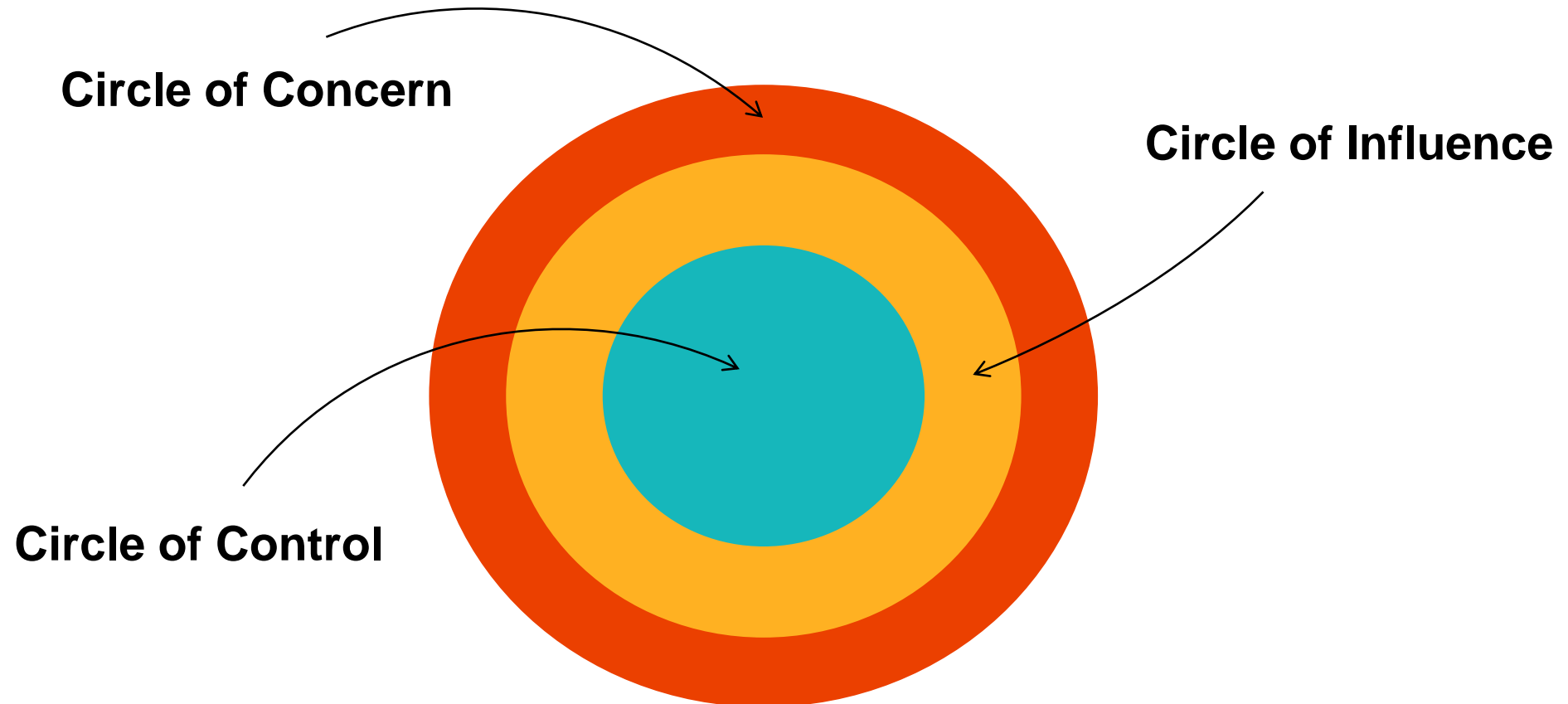
Gérer la peur et le sentiment d'impuissance

Que puis-je changer et quelle est l'étendue de mon influence personnelle?

Gérer la peur et le sentiment d'impuissance

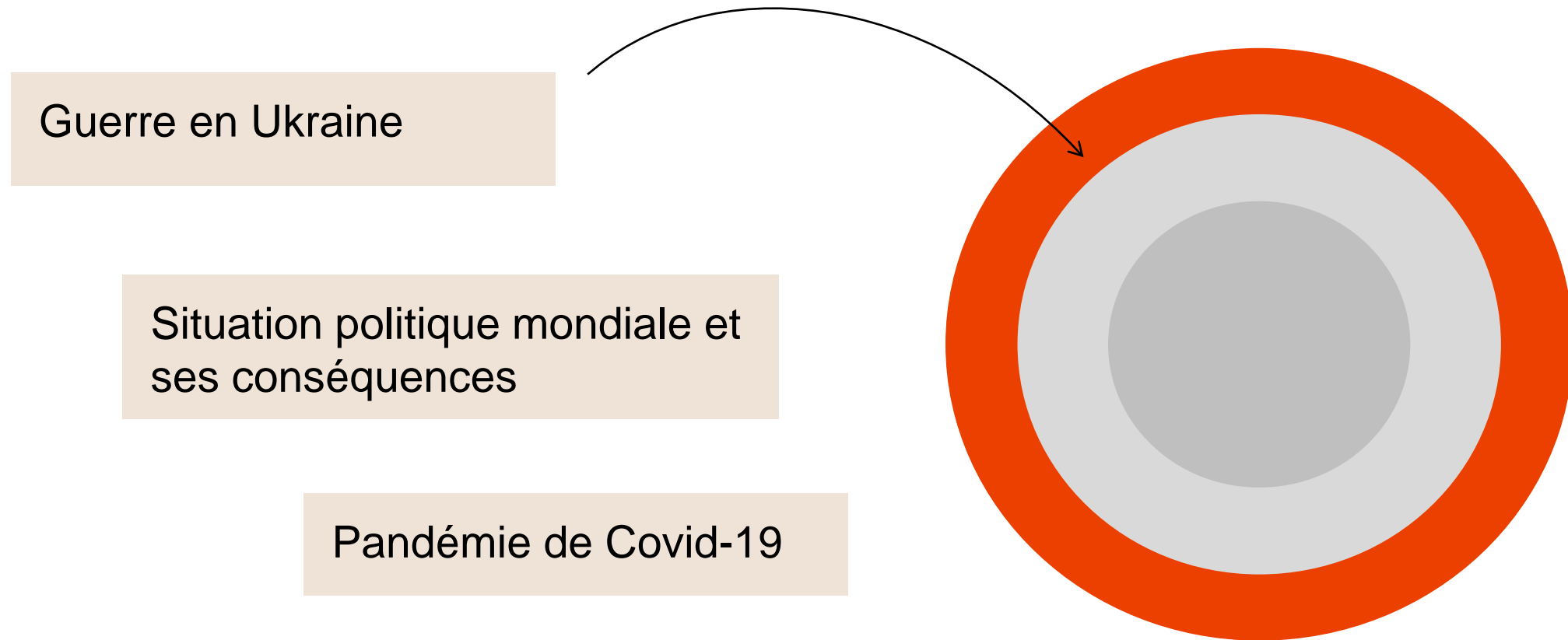
Modèle «Circle of concern»

Nous n'avons aucune influence sur bon nombre d'évènements menaçants qui se produisent autour de nous. Toutefois, nous ne sommes pas totalement impuissants/es.



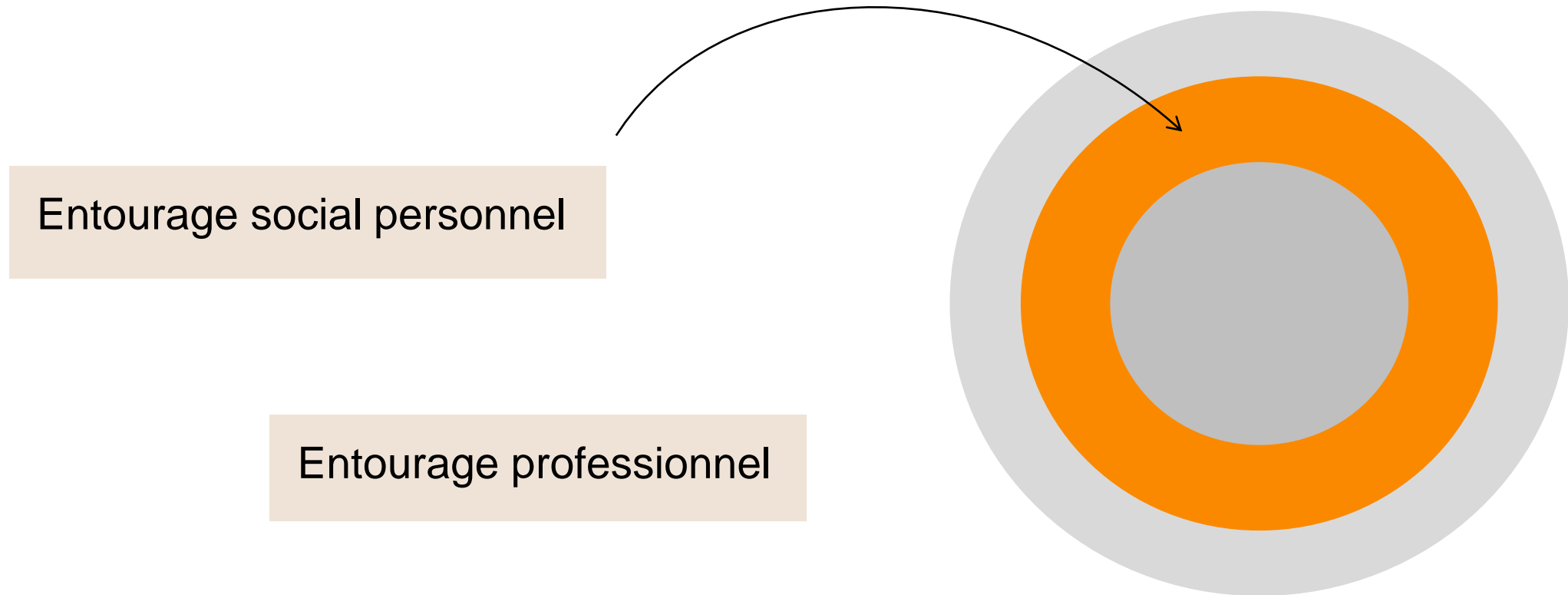
Circle of Concern

Dans le cercle le plus extérieur, nous n'avons aucune influence



Circle of Influence

Dans ce cercle, nous pouvons influencer notre environnement



Circle of Control

Dans le cercle le plus intérieur, il s'agit de mes possibilités d'influence

Gestion des médias

Gestion de ma peur

Gestion de mon sentiment
d'impuissance

