

# Check list vacanze

## Visana vi augura buone vacanze

### Organizzazione, alcuni mesi prima

- Verificare la validità dei documenti necessari (passaporti, visti, ecc.)
- Verificare che le assicurazioni malattia, contro gli infortuni e di responsabilità civile siano valide in tutto il mondo
- Stipulare l'assicurazione viaggi di Visana [www.visana.ch/it/clienti\\_privati/ulteriori-assicurazioni/viaggio](http://www.visana.ch/it/clienti_privati/ulteriori-assicurazioni/viaggio)
- In caso di viaggi lunghi: subaffittare o disdire l'appartamento
- Verificare il contratto di telefonia mobile (spese di roaming)
- Controllo della salute

### Dopo la prenotazione

- Richiedere il visto
- Se necessario, fare le vaccinazioni del caso
- Verificare la data di scadenza delle carte bancarie

### 1 mese prima della partenza

- Organizzare la cura di animali domestici e piante e lo svuotamento della cassetta della posta
- Acquistare vestiti ed equipaggiamento
- Controllare la macchina fotografica, acquistare le schede di memoria
- Far prendere la forma alle scarpe nuove
- Verificare la dimensione e il peso del bagaglio permessi
- Preparare un programma di viaggio dettagliato e fornirlo a una persona di fiducia

### 2 settimane prima della partenza

- Comunicare all'istituto delle carte di credito le informazioni sul viaggio (affinché le carte funzionino anche nel paese di viaggio)
- Procurarsi denaro in valuta estera

### 1 settimana prima della partenza

- Saldare le fatture in sospeso e impostare l'ordine di pagamento presso la banca o posta per fatture correnti
- Controllare le disposizioni attuali sull'ingresso nel Paese in cui si viaggia
- Preparare la valigia
- Conferma di prenotazione del volo, del luogo di soggiorno, della macchina a noleggio

### 1 giorno prima della partenza

- Check-in online
- Controllare e chiudere le valigie, pesarle e annotare i propri dati di contatto
- Mettere i documenti di viaggio nel bagaglio a mano (osservare le regole relative ai liquidi nel bagaglio a mano)
- Controllare la meteo nel paese di soggiorno
- Posteggiare la macchina in un posto sicuro
- Staccare le prese di corrente
- Lasciare le chiavi di casa a un parente, amico o vicino
- Depositare l'abbonamento generale presso le FFS

### Il giorno della partenza

- Non lasciare oggetti di valore e contanti a portata di mano
- Chiudere le finestre e le porte
- Smaltire i rifiuti e gli alimenti facilmente deperibili

### Viaggi in auto – prima della partenza

- Se necessario, richiedere la licenza di condurre internazionale
- Aggiornare la cartografia del navigatore
- Informarsi sulla situazione del traffico
- Verificare il sistema audio
- Controllare pressione dei pneumatici, il livello dell'olio e dell'acqua di raffreddamento e il sistema elettrico
- Verificare la validità e la copertura della carta verde (carta internazionale di assicurazione dei veicoli a motore)
- Controllo del veicolo presso un meccanico
- Posizionare i bagagli più pesanti in fondo al vano bagagli oppure dietro lo schienale (tenere nell'abitacolo solo ciò che è necessario)
- Preparare spuntini e bevande
- Prevedere delle turbosieste di 15 minuti presso le stazioni di servizio (e altre pause)
- Osservare la corretta posizione del sedile e delle cinture di sicurezza

### Da non dimenticare

- Licenza di condurre svizzera e internazionale
- Licenza di circolazione per il veicolo
- Documenti assicurativi
- Triangolo
- Giubbotto catarifrangente (obbligatorio in Europa)
- Posizionare la scheda di soccorso sul retro della visiera parasole
- Cartine stradali e navigatore
- Vignetta autostradale
- Chiave di riserva
- Set di pronto soccorso
- Cavo per avviamento
- Catene da neve
- Lampada tascabile
- Coperta
- Cavo da rimorchio
- Cric
- Ruota di riserva (controllare la pressione)

### Viaggiare con i bambini

- Verificare che il seggiolino risponda alle norme richieste
- Privilegiare le partenze di notte al mattino presto, quando i bambini dormono
- Prevedere giochi (eventualmente da fissare al sedile), musica e libri
- Prevedere delle pause regolari
- Non lasciare i bambini da soli in auto
- Proteggere i bambini dal sole, dalle correnti d'aria e dal forte calore
- Preparare un sacchetto di plastica, un panno umido e abiti di ricambio qualora i bambini soffrano di mal d'auto

Per maggiori  
informazioni  
consultate  
[visana.ch/vacanza](http://visana.ch/vacanza)