

Nous partageons notre savoir et notre expérience avec vous

Tous nos séminaires sont modulaires et peuvent aussi être organisés en ligne. Ils vous communiquent de nombreuses connaissances sur le thème de la santé au travail. Pour votre programme de formation et de perfectionnement, vous pouvez soit choisir un séminaire standardisé de notre catalogue, soit adapter, élargir ou approfondir son contenu à votre aise, selon les besoins de votre entreprise.

| Collaborateurs/trices | Personnes en charge de conduite | Responsables GSE / Spécialistes RH |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|
| La santé au travail (en télétravail) | Conduite du personnel saine <ul style="list-style-type: none">▪ Module de base▪ Recours aux ressources▪ Conduite d'équipe▪ Univers de travail 4.0 | Introduction de la GSE |
| Santé mentale | Entretiens de santé et de reprise du travail | Gestion des absences |
| Gestion du stress pour les collab. | Gestion du stress pour les personnes en charge de conduite | Accidents: ce que je dois savoir |
| Renforcer la résilience | Santé psychique dans l'environnement professionnel | |
| Gestion et organisation de soi | Promouvoir la résilience | |



Introduire la GSE

Principes pour une introduction réussie de la gestion de la santé en entreprise.



Gestion des absences

Bases pour une introduction réussie de la gestion des absences.



Une conduite du personnel saine

Application d'éléments de promotion de la santé dans la conduite d'équipe et de soi.



La santé au travail

Le «Bilan de santé» pour un quotidien personnel professionnel.



Entretiens relatifs à la santé et entretiens de reprise du travail

Sensibilisation des personnes en charge de conduite à une identification précoce et à la gestion des absences.



Force mentale

Utilisation de la force mentale et de motifs de réflexion positifs.



Gestion du stress pour les collaboratrices et collaborateurs

Identification des facteurs de stress personnels et apprentissage de stratégies de gestion du stress.



Gestion du stress pour les personnes en charge de conduite

Instruments pour gérer le stress et pour une organisation du travail sans stress, dans l'équipe



Santé psychique

Dans l'environnement professionnel, lignes directrices sur la manière de gérer la collaboration avec des personnes souffrant de maladies psychiques.



Accidents: ce que je dois savoir

Acquérir des connaissances spécifiques dans le domaine de l'assurance-accidents LAA.



Renforcement de la résilience

Renforcer sa résistance psychique en découvrant sa force intérieure.



Promouvoir la résilience

Renforcement de la force de résistance d'une équipe et application du modèle de résilience dans votre travail de conduite.

Vous trouverez les descriptifs détaillés, les dates, les emplacements et les prix des séminaires sur [visana.ch/séminaires](https://www.visana.ch/séminaires)



Nous sensibilisons l'ensemble de votre entreprise aux thèmes de la santé.

La responsabilité en matière de santé est du ressort autant des collaborateurs/trices que des personnes en charge de conduite. Afin de pouvoir assumer votre responsabilité, vous devez disposer de compétences et de qualifications correspondantes. Nous vous soutenons avec des formations et des perfectionnements en matière de santé et vous montrons comment intégrer la GSE dans la culture de l'entreprise, étape par étape.

Présentations et ateliers

Souhaitez-vous des aides sous forme d'une conférence ou d'un atelier sur un thème relatif à la GSE? Nos spécialistes vous proposent des contenus adéquats et vous apportez ainsi une contribution importante pour la sensibilisation, dans votre entreprise. Un choix de thèmes possibles:

- La santé au travail
- Force mentale
- Facteurs de risque psychosociaux
- Alimentation saine au travail
- Conduite et santé
- Atelier en équipe Ressources et charges
- Prévention du burn-out
- Avec un sommeil de qualité, le business est meilleur



Forum de fin de journée

Le Forum de fin de journée est notre forum gratuit sur la gestion de la santé en entreprise; il vous offre la possibilité d'en apprendre plus sur le travail et la santé. Se tenant à différents emplacements de Suisse, il vous livre des informations sur des thèmes d'actualité du domaine de la Gestion de la santé en entreprise. En même temps, vous pouvez échanger avec des spécialistes et des représentants/es d'autres entreprises.



Vous trouverez plus de détails sur les conférences et les ateliers ainsi que sur le Forum de fin de journée sur visana.ch/gse