Berna/Sursee, 8 luglio 2022

**«Save your friends» con confronto con la realtà e video interattivo**

**In Svizzera sono soprattutto i giovani uomini a essere vittima di incidenti mortali durante il nuoto e la balneazione. Va precisato che il rischio aumenta vertiginosamente nella fascia d’età tra i 15 e i 19 anni e torna a scendere solo a partire dai 30. Con la campagna «Save your friends», Visana e la Società Svizzera di Salvataggio (SSS) intendono salvare le persone dagli incidenti durante la balneazione e dall’annegamento. L’ostacolista Ditaji Kambundji sostiene la campagna mediante un confronto con la realtà e un video interattivo.**

La Società Svizzera di Salvataggio (SSS) e Visana continueranno a impegnarsi insieme anche in futuro per salvare vite umane ed evitare incidenti: hanno infatti deciso di prolungare il loro partenariato pluriennale. Anche quest’anno, la campagna «Save your friends» ([www.saveyourfriends.ch](https://saveyourfriends.ch/it)) si propone di aiutare a prevenire incidenti durante la balneazione e il nuoto.

**Chi sono le vittime?**

Il gruppo più a rischio di subire un infortunio, o addirittura annegare, durante la balneazione è quello dei giovani uomini di età compresa tra i 15 e i 30 anni. Ecco perché sono loro i destinatari principali della campagna, che devono essere sensibilizzati in modo particolare verso i rischi. Gli uomini sono più propensi a correre rischi maggiori pur di divertirsi in acqua; sebbene gli incidenti durante la balneazione e il nuoto riguardino ogni gruppo d’età, tra i 15 e i 19 anni la loro incidenza sale vertiginosamente. Solo a partire dai 30 anni il numero di incidenti negli uomini torna a scendere e si stabilizza.

**La SSS e Visana: insieme per una maggior sicurezza in acqua, sull’acqua e intorno all’acqua**

Con la campagna «Save your friends», la SSS e Visana vogliono proseguire il percorso iniziato sei anni fa con l’impegno comune a favore della prevenzione degli annegamenti. La campagna fa leva sulla responsabilità personale durante il divertimento in acqua e sulle Regole per il bagnante e per i fiumi della SSS, diventate ormai un’istituzione. Sono questi i messaggi importanti e salvavita che fanno la differenza. Le Regole per il bagnante e per i fiumi sono la base di partenza per trasmettere alle persone che vivono in Svizzera un prezioso bagaglio di raccomandazioni in grado di salvare delle vite. Osservarle permette alle persone di divertirsi appieno in acqua e di tornare a casa senza problemi.

**Un supporto di primo piano con Ditaji Kambundji**

L’atleta Ditaji Kambundji si impegna per la prevenzione degli annegamenti nell’ambito di «Save your friends» e contribuisce così a evitare gli incidenti durante la balneazione. L’ostacolista bernese è un’appassionata nuotatrice; lei stessa nuota spesso e volentieri nell’Aare. Tuttavia, non dimentica mai i rischi legati alla balneazione nei corsi d’acqua: «Se pensiamo proprio all’Aare, è importante tenersi d’occhio a vicenda. Una volta, durante una gita in gommone, mi è capitata una situazione particolarmente rischiosa: avevamo una falla. Da allora ho raddoppiato le precauzioni. Nessuno di noi vorrebbe perdere qualcuno in un incidente», dichiara Ditaji Kambundji.

Per lei, impegnarsi a fianco di Visana e della SSS in «Save your friends» è una questione «di cuore». In questo modo, può aiutare a prevenire incidenti durante il nuoto e la balneazione. «Può capitare a tutte e tutti di trovarsi in una situazione critica. Tuttavia, è meglio prevenirla a monte e fare attenzione gli uni agli altri. Inoltre, frequentare un corso sulla sicurezza in acqua della SSS è sempre una buona idea», afferma con convinzione Ditaji Kambundji.

**Per ulteriori informazioni**

Simon Stettler, Visana Reto Abächerli, SSS

Responsabile Sponsoring Amministratore delegato e addetto stampa

Cellulare: 031 357 94 59 Cellulare: [041 925 88 99](tel:0419258899)

E-mail: [simon.stettler@visana.ch](mailto:simon.stettler@visana.ch) E-mail: [r.abaecherli@slrg.ch](mailto:r.abaecherli@slrg.ch)

**Il partenariato in breve**La Società Svizzera di Salvataggio (SSS) e l’assicuratore malattie e contro gli infortuni Visana si impegnano con uno stretto partenariato iniziato nel 2016 al fine di aumentare la sicurezza in e vicino all’acqua. La collaborazione è incentrata sulle Regole per il bagnante e per i fiumi della SSS che possono salvare vite. Si tratta di semplici consigli di comportamento che, se osservati, garantiscono divertimento in acqua ed evitano brutte sorprese. L’obiettivo della SSS e di Visana è quello di divulgare il più possibile le regole per il bagnante. Dal 2016, nel quadro di iniziative comuni, circa 650 cartelli con le regole per il bagnante sono stati installati in punti nevralgici lungo fiumi e laghi o nelle piscine di tutta la Svizzera. Nel 2018, tali iniziative sono state accompagnate dalla campagna cartellonistica «Sono responsabile». Nel 2019, invece, la SSS e Visana hanno lanciato la campagna di prevenzione «Save your friends» ([www.saveyourfriends.ch/it](https://saveyourfriends.ch/it)) con lo scopo di ridurre il numero di incidenti in acqua fra gli uomini tra i 15 e i 30 anni.