

Con l'ausilio di strumenti digitali radichiamo in modo duraturo i temi riguardanti la salute nella vostra azienda

Flashlight GAS

I flashlight GAS sono dei brevi input digitali che trattano argomenti dedicati alla salute psichica. Possono essere impiegati in modo versatile: basta selezionare i flashlight che vi interessano e collegare i moduli con la vostra pagina Intranet, oppure potete utilizzarli sotto forma di PDF.

- Stress
- Resilienza
- Sostegno sociale
- Dire di no
- Salute psichica
- Autostima
- Cambiamenti
- Depressione
- Stima
- Conflitti
- Cambiamento demografico
- Micropause

Flashlight GAS – digitali e modulari

Grazie ai nostri flashlight potete affrontare in modo semplice i diversi aspetti della salute mentale sul posto di lavoro. In questo modo date un contributo importante alla promozione della salute in azienda.

Collegate l'inizio del vostro nuovo argomento trattato dal flashlight GAS con la nostra presentazione iniziale. Per esperienza sappiamo che la combinazione di entrambi questi elementi attira in modo particolarmente duraturo l'attenzione delle vostre collaboratrici e dei vostri collaboratori.

wecoach

Con il coach digitale potete misurare i carichi di lavoro dei team e le risorse a loro disposizione; inoltre, «wecoach» vi aiuterà a sviluppare delle misure per gestire meglio le situazioni di stress.

Il vostro team coach digitale

Per una gestione aziendale della salute di successo è necessaria anche una buona gestione dello stress. «wecoach» vi sostiene e accompagna l'intero processo di sviluppo del team; ha il fine di promuovere una comunicazione aperta e misure concrete volte a rafforzare le proprie risorse. Tramite una chat automatizzata, «wecoach» guida la o il superiore a compiere gradualmente con il team tutte le tappe previste, come l'autoriflessione, l'indagine in seno al team e la verifica degli effetti.

Sei passi verso un lavoro di squadra migliore

